

THE GRAND HOTEL TOUR
SRILANKA – GEOFFREY BAWA
by WORAPAN KLAMPAIBOON
the Journey to the Paradise Island
and the Legacy of Tropical Architecture.

1 – 8 September 2017



Supergreen Studio Company Limited

58/1 SoiSamsen5,Samsen Road, Pranakorn, Bangkok 10200 Thailand

Mobile:+66 (089)6969896, +66 (096)7496868 E-mail : grandhotelhotel2017@gmail.com

Homemade stay

เปลี่ยนบ้านไก่อเป็นบูติกโฮเต็ล

ข้อมูลเตรียมตัวในการเดินทาง

The Grand Hotel Tour Sri Lanka-Geoffrey Bawa

8 DAY 7 NIGHT

โดยสายการบินศรีลังกา แอร์ไลน์ 

เดินทางวันที่ 1 - 8 กันยายน 2560

วัน เดือน ปี	เส้นทาง	เวลาออก	เวลาถึง
1 กันยายน 2560	Bangkok BKK-Colombo CMB	09:10	11:00
8 กันยายน 2560	Colombo CMB-Bangkok BKK	01:15	06:15

เวลานัดหมาย * * * คณะผู้เดินทางพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ * * *

วันศุกร์ที่ 1 กันยายน 2560 เวลา 08.10 น.

นัดหมายอาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 2 เคาน์เตอร์ D

ผู้จัดการทัวร์	วรพันธุ์ คล้ามไพบูลย์ (คุณอิง)	โทร. 086-6969896
หัวหน้าทัวร์	สุภาสวานันท์ สุวัณสิงห์ (คุณแอร)	โทร. 095-9390933
ทีมงาน	คุณนิ	โทร. 096-7496868

ข้อมูลควรรู้

สิ่งที่ท่านจะได้รับจากหัวหน้าทัวร์

1. บัตรที่นั่งบนเครื่องบิน (Boarding Pass)
2. ใบเข้า-ออกประเทศ ทีมงานจะกรอกให้เรียบร้อยแล้ว **กรุณาเซ็นชื่อให้ตรงกับหนังสือเดินทาง**
3. **หนังสือลูกค้าสัมพันธ์และรายการทัวร์ฉบับเต็มสำหรับพกพา**
4. เอกสารวีซ่า
5. Tag ติดกระเป๋า 2 อัน
6. หนังสือเดินทาง (Passport) อยู่ที่ถูกทัวร์โปรดนำมาติดตัวด้วย **** ห้าม!!! ทำหายระหว่างการเดินทาง ****

****** หลังจากบริเวณเช็คอิน ก่อนเข้าตรวจพาสปอร์ตที่ตรวจคนเข้า-ออกเมืองจะมีจุดตรวจ เอ็กซ์เรย์สัมภาระติดตัวก่อนนำขึ้นเครื่อง เจ้าหน้าที่จะตรวจของเหลวและของมีคม หากท่านมีโน้ตบุ๊ก กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ด้วย ท่านควรเผื่อเวลาสำหรับผ่านเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองขาออก ซึ่งผู้ที่ถือหนังสือเดินทางไทย จะมีช่องเฉพาะที่ระบุว่า หนังสือเดินทางไทย THAI PASSPORT ในส่วนนี้จะใช้หนังสือเดินทางและบัตรที่นั่งเครื่องบิน และใบเข้าออกประเทศ ผู้โดยสารที่เดินทางพร้อมเด็ก หรือผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลสามารถเข้าช่องตรวจพร้อมกันได้ ท่านจะมีเวลาในการเดินซื้อของ หรือทำธุระส่วนตัว โดยท่านต้องไปถึงประตูทางออกขึ้นเครื่องไม่น้อยกว่า 45 นาที ตามเวลาที่ระบุ

สัมภาระในการเดินทาง

จะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 40 กิโลกรัม (ชั้นธุรกิจ) และไม่เกิน 30 กิโลกรัม (ชั้นประหยัด) โหลดได้ 1 เครื่อง 1 ท่าน ต่อกระเป๋า 1 ใบ และเพื่อเป็นการ ป้องกันการสูญหาย หรือสลับกับคณะอื่นๆ ทีมงานจะจัดทำป้ายชื่อ และ Tag กระเป๋า ไว้ให้ท่านด้วย

การประกันการเดินทาง

บริษัทฯ ได้ทำประกันอุบัติเหตุคุ้มครองการเดินทางให้กับทุกท่านแล้ว

**** ท่านที่มีโรคประจำตัว ควรพกยาติดตัวท่านไว้ด้วย ****

เวลา เวลาที่ศรีลังกาช้าเวลาประเทศไทย 1.30 ชั่วโมง ดังนั้นเมื่อท่านเดินทางไปถึง ควรปรับนาฬิกา เพื่อให้ตรงกับเวลาท้องถิ่น

สภาพอากาศ อุณหภูมิเฉลี่ยเดือน กันยายน

โคลัมโบ (Colombo)	25 - 31 องศาเซลเซียส
แคนดี้ (Kandy)	21 - 25 องศาเซลเซียส
โปโลนนารูวะ (Polonaluwa)	22 - 27 องศาเซลเซียส
อนูราธปุระ (Anuradhapura)	23 - 26 องศาเซลเซียส

**** การท่องเที่ยวในศรีลังกา อาจจะเจอฝนบ้าง ขอให้ท่านพกร่มติดตัวไว้ด้วย ****

การแต่งกาย เสื้อผ้าสวมใส่สบาย รองเท้าขอให้ท่านเตรียมสำหรับเปียกน้ำได้ (เผื่อฝนตก) รองเท้าเป็นผ้าใบ หรือที่ใส่แล้วกระชับเหมาะสำหรับการเดินทางในระยะเวลานาน และขอให้ท่านมั่นใจว่ารองเท้า จะไม่กัดท่านระหว่างการเดินทาง ควรเตรียมครีมกันแดด หมวก เสื้อแขนยาวแบบโป่งถ่ายเท อากาศได้ไปด้วยจะดีมาก

**** เตรียมชุดขาวไปให้พร้อม เนื่องจากคณะฯ ต้องเข้าสักการะพระเชี้ยวแก้ว ****

อัตราแลกเปลี่ยนเงิน (เช็ค ณ วันที่ 13 มิ.ย.60) 100 บาทไทย เท่ากับประมาณ 448 Rs

กระแสไฟฟ้า 220 ความถี่ 50 HZ เหมือนประเทศไทย

แต่โรงแรมในศรีลังกา ใช้ปลั๊กไฟหลายแบบ ทีมงานฯขอแนะนำให้ท่านซื้อปลั๊กแบบ Travel Set ซึ่งสามารถเปลี่ยนหัวปลั๊กได้ถึง 8 แบบด้วยกัน



โทรศัพท์ สามารถเปิดโรมมิ่งตามเครือข่ายของท่านได้ โดยจะคิดค่าบริการโทรออก นาทีละประมาณ 70-90 บาท รับสายเข้านาทีละประมาณ 110-120 บาท

- จะโทรจากศรีลังกา เข้าประเทศไทย กด 0066 ตามด้วยเลขปลายทาง ตัด 0 หน้าออก
- ซิมการ์ด โทรศัพท์ (พร้อมค่าโทร) ของศรีลังกาหาซื้อได้ที่สนามบินโคลัมโบ

รื่องนำรู้ประเทศศรีลังกา



ธงชาติ

สาธารณรัฐสังคมนิยมประชาธิปไตยศรีลังกา เป็นธงสี่เหลี่ยมผืนผ้า กว้าง 1 ส่วน ยาว 2 ส่วน พื้นสีทอง ภายในประกอบด้วยแถบสีเขียวและสีแดงแนวดิ่งที่ด้านคันธง ส่วนด้านปลายธงเป็นกรอบสี่เหลี่ยมสีแดงเลือดหมู ภายในมีรูปราชสีห์ยืน เท้าหน้าข้างหนึ่งถือดาบ ที่มุมสี่เหลี่ยมแต่ละมุมนั้นมีใบโพธิ์มุมละ 1 ใบ ธงนี้เรียกชื่ออีกอย่างว่า "ธงราชสีห์" ("Lion Flag") ธงนี้ใช้ครั้งแรกในปี พ.ศ. 2494 เมื่อประเทศศรีลังกายังใช้ชื่อว่า อาณาจักรซีลอน (Dominion of Ceylon) ภายใต้ความปกครองของสหราชอาณาจักรต่อมาจึงได้มีการแก้ไขให้เป็นธงแบบปัจจุบันเมื่อประเทศศรีลังกาได้รับเอกราชอย่างสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2515

ภูมิศาสตร์

เป็นเกาะรูปร่างคล้ายลูกแพร์ ไข่มุก หรือ หยดน้ำมีขนาดใหญ่เป็นอันดับที่ 24 ของโลก มีพื้นที่ 65,610 ตารางกิโลเมตร (เล็กกว่าไทย 8 เท่ามีความยาวจากเหนือจรดใต้ 434 กิโลเมตรมีความกว้างจากตะวันออกถึงตะวันตก 225 กิโลเมตร มีชายฝั่งทะเลยาว 1,330 กิโลเมตร ตั้งอยู่ในมหาสมุทรอินเดียห่างจากประเทศอินเดีย 35 กิโลเมตรมีช่องแคบพอล์ก Polk ขวางกั้นอยู่และมีหมู่เกาะอาดัมส์เรียงตัวเป็นแนวยาวเกือบเชื่อมต่อกัน เรียกกันว่า สะพานอาดัมส์ Adam Bridge ลักษณะเป็นแนวหินปะการังน้ำตื้นคล้ายสะพาน



ภูมิอากาศ

เป็นแบบประเทศเขตร้อนชื้นอุณหภูมิเฉลี่ย 27 องศา เซลเซียสตลอดปี เมืองแคนดี้สูงจากน้ำทะเล 305 เมตร มีอุณหภูมิเฉลี่ย 20 และเมืองนุวาระ เอลิยะ สูงจากน้ำทะเล 1890 เมตรมีอุณหภูมิเฉลี่ย 16 องศา เซลเซียส มีมรสุมในระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงกรกฎาคม

ภาษา

ภาษาหลักที่ใช้พูดกันคือ สิงหล ทมิฬ และ อังกฤษ

ภาษากาย การส่ายหน้า หมายถึง ใช่ หรือ ตกลง

การแต่งกาย

เนื่องจากมีอากาศแบบร้อนชื้น จึงควรเป็นเสื้อผ้าสวมสบาย ไม่ร้อนชื้นเหงื่อได้ดี ผ้าเนื้อบางเบา เช่น ผ้าฝ้าย ลินิน เป็นต้นสตรีต้องแต่งกายสุภาพเวลาเข้าไปในวัด ผู้ชายศรีลังกาชอบนุ่งโสร่งควรเตรียมหมวกกันแดด ร่ม แว่นตากันแดด รองเท้าสวมสบาย หากขึ้นไปยังที่ราบสูง ภูเขา ควรมีเสื้อเว็ตเตอร์กันหนาวไปด้วย

ขนบธรรมเนียมประเพณี

จะถอดรองเท้าก่อนเข้าสถานที่ ศักดิ์สิทธิ์ และเข้าบ้านพักอาศัย สตรีจะสวมกระโปรงยาว หรือกางเกงหลวม เสื้อผ้าฝ้ายหลวมๆชาวศรีลังกายังนิยมรับประทานอาหารด้วย มือขวา หรือทั้งสองมือจึงจะถือว่าสุภาพ การแสดงความเคารพจะใช้วิธีพนมมือไหว้เหมือนคนไทย

วันสำคัญ “พอสอน อูดาวา “ PosonUdawa

เป็นวันขึ้น 15 ค่ำเดือนมิถุนายน เป็นวันที่พระมหินท์แสดงธรรมให้กับพระเจ้าเทวานัม ปิยะติสสะที่มหินดาเล ใกล้กับเมืองอนุราธปุระเป็นครั้งแรก มีประชาชนมาร่วมงานเป็นแสนคนทุกปี

อาหาร

ชาวศรีลังกา ส่วนใหญ่จะรับประทานอาหารมังสวิริติ ส่วนรสชาติอาหาร อาจจะมีกลิ่นเครื่องเทศบ้าง และบางครั้งจะมีส่วนประกอบที่ทำมาจากมะพร้าวด้วย

วันที่ 1 (ศุกร์ที่ 1 กันยายน) SUVARNABHUMI AIRPORT- NEGOMBO

- 08.10 น. นัดเจอกันอาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 2 เคาน์เตอร์ D
- 09.10 น. เครื่องบินออกจากสนามบินสุวรรณภูมิโดย **สายการบินศรีลังกาแอร์ไลน์** ถึง **โคลัมโบ ศรีลังกา**
- 11.00 น. เดินทางถึงสนามบิน และพบกันตัวแทนจากบริษัท **Aitken Spence Travels** และออกเดินทางสู่เมืองเนกอมโบ
- 13.00 น. ท่องเที่ยวในเมือง **โคลัมโบ**
- 18.00 น. เช็กอินและเข้าพัก ณ โรงแรม **Jetwing Lagoon**

วันที่ 2 (เสาร์ที่ 2 กันยายน) : NEGOMBO - EMBEKKE - LANKATILAKE – KANDY



- 09.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม **Jetwing Lagoon**
****แต่งกายด้วยชุดสีขาวทั้งเสื้อและกางเกงหรือกระโปรง ให้สุภาพเรียบร้อย
เนื่องจากเข้านมัสการ พระเชี้ยวแก้ว****
- 11.30 น. เยี่ยมชม **วัดแอมแบกกะเทวาลัย**(EmbekkaDevalaya)





แอมแบกกะเทวาลัย(EmbekkaDevalaya) หรือ วัดแอมแบกกะ สร้างในสมัยคัมโปละ มีจุดเด่นคือศาลาไม้มีเสา 32 เสา แต่ละเสาแกะสลักทั้ง 4 ด้าน รวม 514 ด้านแต่ละด้านแกะสลักไม่ซ้ำกันเลย ส่วนพระพุทธรูปประดิษฐานข้างศาลาพร้อมภาพจิตรกรรมประดับฝาผนังสมัยโกฏฏะ งานแกะสลักไม้ที่เป็นไฮไลท์คืองานแม่ให้นมบุตร และงานช้างกับควาง

- 13.00 น. เข้าสู่เมืองแคนดี้ (Kandy) และรับประทานอาหารกลางวัน ณ Kandyan Art Restaurant
- 14.00 น. เยี่ยมชม วัดลังกาติลก(Lankatilake Temple)



ลังกาติลลิกวิหาร (Lanka ThilakaVihara) หรือ **วัดลังกาติลลิก** หนึ่งในวัดที่สำคัญและมีสถาปัตยกรรมศรีลังกาที่งดงามที่สุดสร้างด้วยอิฐถือปูน มีความยาว 52 เมตร กว้าง 18 เมตร สูง 17.50 เมตร ภายในห้องขนาดใหญ่ มีพระพุทธรูปประดิษฐานอยู่ท้ายสุดของห้องด้านใน มีร่องรอยของจิตรกรรมฝาผนังที่งดงาม อยู่ทั้งสามด้านของห้อง มีพระพุทธรูปปางประทับยืน ขนาดใหญ่เป็นพระประธานในวิหารแต่เศียรของพระได้สูญหายไปแล้ว ผนังด้านนอกของวิหารจะพบฉลิมจันทร์และทวารบาล และสลักจากหินเป็นลวดลายคล้ายกับที่เมืองอนูราชปุระ พระเจ้าปารากรมพาหุมหาราชทรงสร้างวิหารแห่งนี้ และพระเจ้าวิชัยพาหุที่ 4 ทรงบูรณะ (พ.ศ. 1813 – 1815) ภายในห้องที่ประดิษฐานพระพุทธรูปยืน มีการก่อผนังเป็น 2 ชั้น มีทางเดินโดยรอบสำหรับเดินประทักษิณได้ ด้านหน้าของวิหารลังกาติลลิก มีมณฑป ที่เอาไว้เป็นศาลาสำหรับเล่นดนตรีประกอบพิธีกรรมต่างๆ

15.30 น. ออกเดินทางจาก **วัดลังกาติลลิก** สู่มืองแคนดี้พร้อมเข้านมัสการ **พระเชี้ยวแก้ว**



วัดศรีทัตถามัลลิกาววิหาร (Sri DaladaMaligawa) หรือ **วัดพระเชี้ยวแก้ว** เมืองกัณฏิหรือแคนดี้ (Kandy) เป็นวัดในพระพุทธศาสนานิกายเถรวาท(สยามวงศ์) ตั้งอยู่ริมทะเลสาบกัณฏิ เมืองกัณฏิ ประเทศศรีลังกา เป็นวัดที่ประดิษฐานพระเชี้ยวแก้วเบื้องต่ำขวาของ พระพุทธเจ้า และมีส่วนให้เมืองกัณฏิได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นแหล่งมรดกโลกของยูเนสโก

วัดพระเชี้ยวแก้ว สร้างโดยพระเจ้าวิมลธรรมสุริยะที่ 1 พระมหากษัตริย์ในราชวงศ์สุดท้ายของประเทศศรีลังกา ในปี พ.ศ. 2138 โดยตัววัดตั้งอยู่ในพื้นที่ ๆ เคยเป็นส่วนหนึ่งของพระราชวังโบราณ เนื่องจากความเชื่อของชาวสิงหลที่เชื่อว่าผู้ที่รักษาพระเชี้ยวแก้วไว้ย่อมถือว่ามีสิทธิชอบธรรมในการเป็นปกครองอาณาจักรมาแต่โบราณ

ปัจจุบันวัดพระเชี้ยวแก้ว เป็นวัดที่อยู่ในความดูแลของพระมหาสังฆนายกสยามวงศ์ ซึ่งมีอยู่สองฝ่าย คือ ฝ่ายมัลลวัตตะ (คามวาสี) และอัสสิริยะ (อรัญวาสี) ซึ่งจะแบ่งกันปกครองรักษาพระเชี้ยวแก้วสลับกันทุกปีโดยพระเชี้ยวแก้วประดิษฐานในพระสถูปประดับอัญมณีขนาดใหญ่ซ้อนกันหลายชั้น ภายในพระคันธกุฎีวิหารที่มีการป้องกันรักษาเข้มงวดทั้งจากกองกำลังทหารซึ่งประจำการที่วัดและพระสงฆ์ ซึ่งพระสงฆ์จะกระทำพุทธบูชาเป็นประจำทุก ๆ วันในช่วงเช้า เที่ยง และเย็น

17.00 น. รับชมการแสดงพื้นเมืองของเมืองแคนดี้ ในช่วงเย็น

19.00 น. รับประทานอาหารค่ำและ เข้าพัก ณ โรงแรม Queen Hotel ซึ่ง รัชกาลที่ 5 เคยเสด็จประทับ



วันที่ 3 (อาทิตย์ที่ 3 กันยายน) : KANDY - DAMBULLA - KANDALAMA

06.00 น. เยี่ยมชม วัดพระเชี้ยวแก้ว (Temple of Tooth) อีกครั้งในรอบเช้า และ วัดอัสสิริยามหาวิหาร (AsgiriMahaViharayaMahaPirivena) และ วัดมัลลวัตตะ(Malwatta Temple)

****แต่งกายด้วยชุดสีขาวทั้งเสื้อและกางเกงหรือกระโปรง ให้สุภาพเรียบร้อย ****



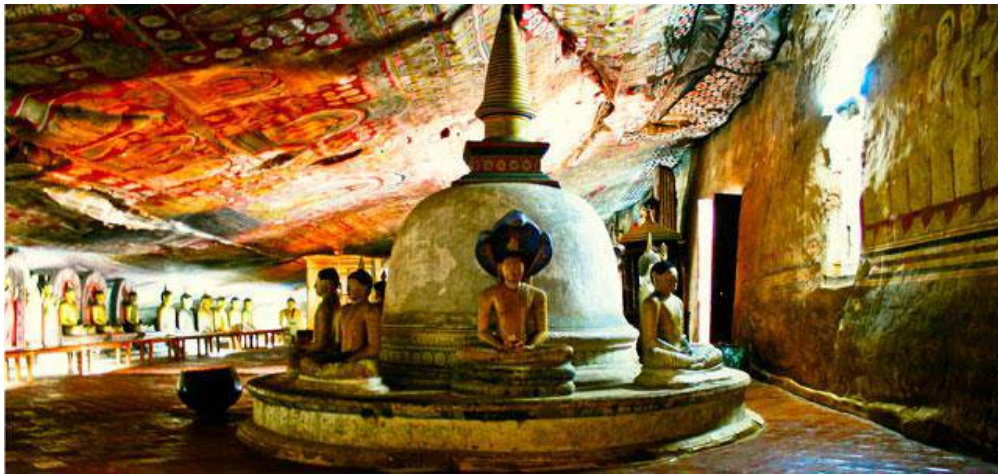
วัดอัสสิกริยามหาวิหาร (Asgiri Maha Viharaya Maha Pirivena) อยู่ที่ Sri Sumanga Mawatha ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองกัณฏิเป็นวัดในสยามนิกายฝ่ายอรัญวาสีมีอายุเก่าแก่กว่าวัดมัลลวัดตะมะมหาวิหารสร้างขึ้นโดยนายพลศิริวัฒนาสมัยพระเจ้าปรมพาหุที่ 4 ในยุคKurunegalaปีพ.ศ. 1848 -1878 (ค.ศ. 1305-1335) ต่อมาในสมัยพระเจ้าศรีวิกรมราชสิงหนายพลอุรุเลวทิวิเชษฐสุนทรราชกรณาเสนาวิรัตได้สร้างโบสถ์ขึ้นใหม่ใกล้สถานที่เดิมในสมัยพระเจ้าราชาธิราชสิงห์พ.ศ. 2322 – 2340 (ค.ศ. 1779- 1797) ได้มีการสร้างวิหารขึ้นมาใหม่ต่อมาในสมัยพระเจ้าวิมาละธรรมะสุริยาพ.ศ. 2230 – 2250 (ค.ศ. 1687 – 1707) ได้มีการปฏิสังขรณ์วัดดังกล่าวอีกการที่กษัตริย์ของเมืองกัณฏิ ได้ทำนุบำรุงวัดนี้เป็นอย่างมากและพระนิกายนี้ได้ปกป้องพระธาตุเขี้ยวแก้วในช่วงเวลาที่เกิดความไม่สงบทำให้ปัจจุบันพระสังฆราชของสยามนิกายพำนักอยู่ที่วัดนี้และเป็นหนึ่งในผู้บริหารดูแลพระธาตุเขี้ยวแก้ว



วัดมัลลวัดตะ(Malwatta Temple) หรือ วัดบุปผารามหรือ วัดพระอุบาลี ตั้งอยู่ริมทะเลสาบแคนดี้ เป็นวัดที่พระอุบาลีและคณะสมณทูตจากกรุงศรีอยุธยามาทำการบวรพาให้ภิกษุชาวศรีลังกา ในสมัยพระเจ้าบรมโกศ นับว่าเป็นจุดเริ่มต้นของ “นิกายสยามวงศ์” ซึ่งในรัชสมัย พระเจ้ากิตติศรีราชสิงหะ ซึ่งตรงกันกับในรัชสมัยของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวบรมโกศ ของไทย พระองค์ได้เอาพระทัยใส่ในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาเป็นอย่างมาก จึงโปรดเกล้าฯ ให้สร้างและบูรณะปฏิสังขรณ์วัดวาอารามต่างๆ ตลอดรัชกาล ส่งเสริมให้มีการบวชเรียนศึกษาพระธรรมวินัย ทำให้พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองจนกิตติศัพท์แพร่ไปถึงประเทศศรีลังกา ประจวบกับพระพุทธศาสนาในศรีลังกาเองกำลังเสื่อมโทรมใกล้สูญสิ้น จากสาเหตุปัจจัยที่สั่งสมต่อเนื่องมายาวนาน ทั้งเหตุปัจจัยภายในประเทศเอง ได้แก่ การที่พระมหากษัตริย์ไม่เอาพระทัยใส่ดูแลการพระศาสนา อีกทั้งพระสงฆ์ก็ย่อหย่อนในพระธรรมวินัย ได้รับอิทธิพลจากลัทธิศาสนาอื่น ทำให้พระพุทธศาสนาเกิดการผิผยแผ่ และเหตุปัจจัยภายนอก ได้แก่ การล่าอาณานิคมของประเทศที่มีอำนาจเหนือกว่าจากซีกโลกตะวันตก พระเจ้าแผ่นดินลังกาในสมัยเกี่ยวกับสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวบรมโกศคือพระเจ้ากิตติศรีราชสิงหะ จึงทรงส่งคณะราชทูตมาขอพระสงฆ์ไทยออกไปช่วยอุปสมบทให้แก่กุลบุตรศรีลังกา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวบรมโกศทรงเห็นสมควรให้การอนุเคราะห์ จึงมีพระบรมราชโองการให้จัดส่งพระสงฆ์ไปลังกาทวีป

- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม Queen Hotel
- 09.00 น. ออกจากโรงแรม และ มุ่งหน้าสู่ **สิกิริยา** (Sigiriya)
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงแรม Gimanhala Transit Hotel

13.00 น. เยี่ยมชม วัดถ้ำดัมบูลลา (Dambulla Rock Temple)



วัดถ้ำดัมบูลลา(Dambulla Rock Temple) ถือได้ว่าเป็นพุทธสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศศรีลังกา ตั้งอยู่บนเขา มีความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 1,118 ฟุต ทั้งยังเป็นตำแหน่งที่เกือบจะอยู่กึ่งกลางของเกาะ และอยู่ตรงกลางระหว่างเมืองหลวงเก่าที่สำคัญ 3 แห่ง คือ เมืองอนูราธปุระ (พุทธศตวรรษที่ 4-16) เมืองโปลนารูวะ (พุทธศตวรรษที่ 17-18) และเมืองแคนดี้ (พุทธศตวรรษที่ 22-25) อีกด้วย

หลังจากที่นักโบราณคดีได้สำรวจและขุดค้นในบริเวณนี้แล้วได้พบว่า ที่นี้รวมทั้งบริเวณโดยรอบ มีร่องรอยการอยู่อาศัยมาตั้งแต่ “สมัยก่อนประวัติศาสตร์” แล้ว (สมัยที่ยังไม่มีจารึกและยังไม่มีกalendar ศาสนา) นอกจากนี้ยังได้พบแหล่งฝังศพที่มีมาแต่ยุคหินสืบเนื่องไปถึงต้นสมัยประวัติศาสตร์อีกด้วย

ต่อมาเมื่อพุทธศาสนาเริ่มแพร่มาจากอินเดีย ที่แห่งนี้คงถูกปรับเปลี่ยนให้กลายเป็นพุทธสถาน โดยได้มีการขยายเพิงผาให้เป็นคูหา เพื่อใช้เป็นวิหารและที่พักของพระสงฆ์รวมถึงผู้อุปถัมภ์ ดังที่ปรากฏรายชื่อผู้อุปถัมภ์การสร้างที่พักละลานนั้นอยู่ในจารึกบริเวณหน้าถ้ำ ต่อมาเมื่อจำนวนพระสงฆ์มากขึ้น จึงมีการสร้างคูหาเพิ่มเติมขึ้นอีก

พุทธสถานแห่งนี้ถือเป็นสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของลังกา ดังนั้นจึงได้รับการอุปถัมภ์จากกษัตริย์ลังกาหลายพระองค์ ทำให้มีการสร้างเสริมวิหารในถ้ำต่างๆ ขึ้นเพิ่มเติมเรื่อยมา ในถ้ำต่างๆ เหล่านี้ได้พบงานพุทธศิลป์จำนวนมาก ทั้งพระพุทธรูปประทับนั่ง นอน ยืน รวมทั้งยังมีเทวรูปที่สำคัญคือมีงานจิตรกรรมฝาผนังอันงดงามยิ่ง นักประวัติศาสตร์ศิลปะคาดว่างานพุทธศิลป์เหล่านี้ น่าจะส่งอิทธิพลหรือแรงบันดาลใจให้แก่พุทธศิลป์ในประเทศไทยไม่มากนักเลย ซึ่งจะต้องมีการศึกษาโดยละเอียดต่อไป

16.00 น. ออกเดินทางมุ่งหน้าสู่เมือง กันดารามะ(Kandalama)

- 17.00 น. เช็กอินเข้าพักและรับประทานอาหารค่ำ และพักผ่อน ณ โรงแรม
Heritance Kandalama **สุดยอดโรงแรมแนวกรีนที่ออกแบบโดย Geoffrey Bawa**



วันที่ 4 (จันทร์ที่ 4 กันยายน): KANDALAMA - SIGIRIYA - NUWARA ELIYA

- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม Heritance Kandalama
09.00 น. ออกจากโรงแรม และเข้าสู่เมือง **สิกิริยา** (Sigiriya)
10.00 น. เยี่ยมชมเมือง **สิกิริยา** (Sigiriya)



เมืองสิกิริยา(Sigiriya) เป็นภูเขาหินขนาดใหญ่ตั้งอยู่บนผืนป่าละเมาะเขียวขจีจึงเป็นสถานที่หนึ่งที่นำจดจำของผู้มาเยือนในสมัยโบราณเป็นสัปปายะสถานของพระปฏิบัติเพราะมีวัดในถ้ำมีสระ สำหรับสงฆ์น้ำมีบ่อน้ำเล็กๆและสวนที่มีภูมิทัศน์เหมาะต่อการดำรงชีวิต ปัจจุบันเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของศรีลังกา โดยเฉพาะจิตรกรรมฝาผนังโบราณ ได้รับการพิจารณาเป็นมรดกโลกหนึ่งในแปดแห่งของประเทศ

- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ Fresco Water Villa
- 13.00 น. ออกเดินทาง มุ่งหน้าสู่ชายฝั่งวัตตดูวา(Wadduwa) เยี่ยมชมโรงแรมBlue Water
- 17.00 น. ลงทะเบียนเข้าพักและรับประทานอาหารค่ำ และพักผ่อน ณ โรงแรม Heritance Ahungallaหรือโรงแรม Triton Hotel ที่ออกแบบโดยGeoffrey Bawa



วันที่ 5 (อังคารที่ 5 กันยายน) - AHUNGALLA - MATARA - GALLE

- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมอะฮุงกัลล่า(Ahungalla)
- 09.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมHeritance Ahungalla
- 09.00 น. ออกจากโรงแรม เดินทางสู่เมือง มาตาระ (Matara)
- 11.00 น. ถึงเมือง มาตาระ เข้าเยี่ยมชม มหาวิทยาลัยรูฮุนา(University of Ruhuna)
มหาวิทยาลัยระดับโลกที่ออกแบบโดย Geoffrey Bawa



- 13.00 น. ออกเดินทาง มุ่งหน้าสู่เมือง กอลล์ (Galle)
- 14.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงแรม Jetwing Light House Resort & Spa
- 15.00 น. เยี่ยมชมเมือง กอลล์ (Galle)



กอลล์ (Galle) เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ปลายแหลมสุดของศรีลังกา ห่างจากเมืองโคลอมโบ 119 กม. กอลล์เป็นที่รู้จักในชื่อ Gimhathiththาก่อนที่ชาวโปรตุเกสจะมาถึงในศตวรรษที่ 16 ที่เป็นเมืองท่าของเกาะ กัลล์พัฒนาถึงจุดสูงสุดในศตวรรษที่ 18 ก่อนที่ชาวอังกฤษจะมาถึง ที่พวกเขาพัฒนาอ่าวท่าเรือที่โคลอมโบ แม่น้ำสายหลักคือแม่น้ำจิน (Gin River หรือ Gin Ganga) ที่เริ่มจาก Gongala Kanda และผ่านหมู่บ้านอย่างเช่น Neluwa, Nagoda, Baddegama, Thelikada, Wakwellaจนบรรจบกับทะเลที่ Ginthota ใน Wakwella สะพานที่ข้ามแม่น้ำที่นี้ถือเป็นสะพานที่ยาวที่สุดในศรีลังกา

- 17.00 น. ลงทะเบียนเข้าพักและรับประทานอาหารค่ำ และพักผ่อน ณ โรงแรม LightHouse Hotel ที่ออกแบบโดยGeoffrey Bawa

วันที่ 6 (พุธที่ 6 กันยายน): GALLE – BENTOTA

08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม Light House Hotel

09.00น เยี่ยมชมเมืองกอลล์ เมืองมรดกโลก

13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ Lunuganga บ้านพักตากอากาศที่ดัดแปลงจากบ้านในสวนยางให้เป็นบ้านพักวันหยุด ที่งดงามด้วยสวนสไตล์อังกฤษของGeoffrey Bawa ซึ่งได้รับการกล่าวถึงว่าเป็นหนึ่งในสวนที่สวยงามที่สุดในโลก



17.00 น. ออกเดินทาง มุ่งหน้าสู่เมืองเบนโตต้า (Bentota)

18.00 น. เช็กอินเข้าพักและรับประทานอาหารค่ำ และพักผ่อน ณ โรงแรม Avani Resort หรือ Serendib โรงแรมริมทะเล 5 ดาว ที่ออกแบบโดย Geoffrey Bawa

วันที่ 7 (พฤหัสบดีที่ 7 กันยายน): BENTOTA - LUNUGANGA - COLOMBO

08.00น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม Avani Resort

09.00 น. ออกจากโรงแรม เดินทางสู่ **ติ่มชาชมสวน** Brief Gardensผลงานออกแบบโดย Bevis Bawa พี่ชายของ Geoffrey Bawa ซึ่งได้รับการกล่าวถึงว่าเป็นหนึ่งในสวนที่สวยงามที่สุดในโลก พร้อมรับประทานอาหารกลางวัน



- 12.00 น. เดินทางเข้าเมืองColombo
- 13.00น. ออกเดินทางมุ่งหน้าสู่เมือง **โคลัมโบ** (Colombo) เยี่ยมชมตลาดท้องถิ่นPettah Market
- 15.00 น. เยี่ยมชม **วัดสีมามาลากา** (SeemaMalaka Temple, Lake Temple) ผลงานออกแบบโดย Geoffrey Bawa และ **วัดคงคาราม** (Gangarama Temple)



วัดสีมามาลากา เป็นวัดที่ตั้งอยู่กลางทะเลสาบเบรา (Beira Lake) โดยตัวโบสถ์ทำจากไม้ มีหลังคาสีน้ำเงิน จำนวนทั้งหมด 3 หลัง สร้างอยู่กลางน้ำ หลังแรก ประดิษฐานต้นโพธิ์ / หลังที่สอง ประดิษฐานพระพุทธรูป และ หลังที่สาม เป็นที่เก็บคัมภีร์พระไตรปิฎก ของประเทศศรีลังกา



วัดคงคาราม (Gangarama Temple) เป็นวัดที่ตั้งอยู่กลางน้ำ ซึ่งเป็นสถานที่ตั้งโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์แห่งแรกของศรีลังกา กำแพงของวัดน่าสนใจมาก เพราะมีพระพุทธรูปเรียงรายอยู่เป็นแถวตามแนวของกำแพง แปลกตากว่าวัดอื่นที่เห็นมา โบสถ์หลังใหญ่ของวัดนี้ประดิษฐานพระพุทธรูปปูนปั้นขนาดใหญ่ปางมารวิชัย ศิลปะแบบลังกา ทาด้วยสีเหลืองสด มีวงรัศมีด้านหลังทาสีแดง และสีทองดูวิจิตรตระการตา มีชีวิตชีวามาก ด้านหน้ามีแท่นบูชาสำหรับวางดอกไม้และพระพุทธรูปขนาดเล็กเป็นศิลปะแบบพม่าอยู่ 4 องค์ สองข้างทางประดับด้วยงาช้างจริงขนาดใหญ่ 1 คู่

18.00 น. รับประทานอาหารค่ำ ณ Xilaton Chinese Restaurant

19.00 น. เช็กอินเข้าพัก และพักผ่อน ณ โรงแรม Galle Face Hotel



วันที่ 8 (ศุกร์ที่ 8 กันยายน): COLOMBO - KELANIYA – COLOMBO - AIRPORT

08.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม Galle Face Hotel

09.00น. ออกจากโรงแรม มุ่งหน้าเยี่ยมชม วัดเกลานิยา (Kelaniya Temple)



วัดเกลานิยาราชมหาราชาวิหาร(Kelaniya Temple) หรือที่ชาวไทยมักเรียกว่าวัดกัลยาณิ ถือกันว่าเป็นวัดที่ใหญ่ที่สุดในศรีลังกาเช่นเดียวกับ เป็นวัดสำคัญอันดับหนึ่ง

ก่อนเข้าวัดทุกคนต้องถอดรองเท้าเดินเท้าเปล่าเข้าไป ไม่ว่าพระมหากษัตริย์ ประธานาธิบดี นายกรัฐมนตรีก็ต้องถอดตามประเพณี และสิ่งที่ดูแล้วแปลกตาคือแม่ชีที่นี่จะห่มผ้าสีเหลืองเหมือนกับพระ คนไทยจะเรียกชื่อว่า วัดกัลยาณิราชมหาราชาวิหาร อยู่ห่างจากตัวเมืองประมาณ 11 กม ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเกลานิ อยู่บนฝั่งซ้ายของแม่น้ำ ซึ่งไหลลงมาจากยอดเขาศรีปาทะ เป็นวัดที่สำคัญและมีขนาดใหญ่ที่สุดในเขตชานเมืองโคลัมโบ มีพื้นที่ราว 100 ไร่ ตั้งอยู่บนเนินสูง มีเจดีย์สีขาวขนาดใหญ่สูง 30 เมตร ทรงระฆังคว่ำ ตั้งตระหง่านเด่นเป็นสง่าตรงใจกลางของวัด สร้างครอบรัตนบัลลังก์ที่กษัตริย์ศรีลังกาสร้างถวายพระพุทธเจ้าซึ่งชาวศรีลังกาเชื่อกันว่าพระพุทธเจ้าเคยเสด็จมาประทับที่นั่นในสมัยพุทธกาล ทางเข้าวัดมีซุ้มประตูโค้งสีขาว เดินตามพื้นทรายสะอาด สะอ้านดี ผ่านลานวัด เจดีย์สีขาวขนาดใหญ่ไปยังวิหารซึ่งเป็นจุดที่น่าสนใจที่สุด ทุกคนจะต้องถอดรองเท้า ถอดหมวก แว่นตากันแดดออกก่อนขึ้นบันไดเพื่อเข้าไปในตัวอาคารข้างใน เป็นการเคารพสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตรงเชิงบันได 2 ข้าง มีรูปปั้นสิงโต มีหัวเป็นช้าง อิทธิพลมาจากทางศิลปะอินเดีย พร้อมทั้งอัฒจันทร์รูปครึ่งวงกลมอยู่ตรงเชิงบันไดชั้นแรกทางเข้าวิหาร เมื่อก้าวเข้าไปในตัววิหารจะรู้สึกเย็น และค่อนข้างมืด

ห้องด้านขวามือเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปไสยาสน์ ปางปรินิพพานองค์ขนาดใหญ่มีผ้าม่านโปร่งบางกั้นไว้ ด้านหน้า ซึ่งในศรีลังกานิยมทำกันมาก ดูแล้วแปลกตา

ห้องโถงตรงกลางจะประดิษฐานพระพุทธรูปนั่งปางสมาธิ มีผ้าม่านกั้นไว้ด้านหน้าเช่นเดียวกัน จากหลังเขียนเป็นภาพเทือกเขาหิมาลัย มองเห็นแล้วน่าเลื่อมใสยิ่ง ที่น่าสนใจมากก็คือ ภาพจิตรกรรมฝาผนังเขียนด้วยเทคนิคแบบเฟรสโก(เขียนขณะปูนยังเปียกอยู่)สวยงามทรงคุณค่า เขียนเป็นภาพเรื่องราวต่างๆในพุทธศาสนา ชาติต่างๆ โดยรอบประมาณ 45 ภาพ เช่น

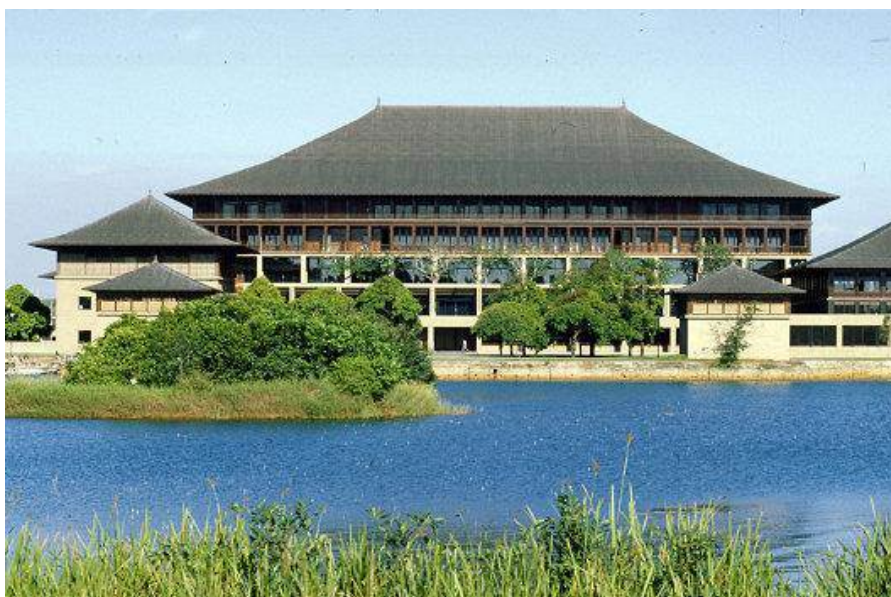
ภาพเจ้าชายตันตกุมารกับเจ้าหญิงเหมมาลา นำพระเชี้ยวแก้วซ่อนไว้ในมวยผมหนีภัยสงครามจากอินเดียตอนใต้มายังเกาะลังกา

ภาพพระสังฆมิตตาเถรี ราชธิดาของพระเจ้าอโศกมหาราชนำต้นศรีมหาโพธิ์ จากพุทธคยามายังเกาะลังกา มีพระเจ้าเทวานัมปิยติสสะ เสด็จลุล่วงน้ำไปรับถึงเรือ

ภาพพระเจ้าเกียรติศิริราชสิงหะ ขณะที่ทรงสถาปนาแต่งตั้งให้พระสรนังกรดำรงสมณศักดิ์เป็นสมเด็จพระสังฆราชแห่งศรีลังกา ฝ่ายสยามวงศ์ หรืออุบาลีวงศ์

ภาพพระพุทธรูปโมฬารักษ์กำลังน้อมรับคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนาจากพระหัตถ์ของสมเด็จพระสังฆราช พระประธานประจำวิหาร พระประธานนี้สร้างด้วยหินฝีมือพม่า หน้าตักประมาณ สอง ศอกเศษ วิหารลังกานั้นทำคล้ายตึกฝรั่ง แต่แบ่งเป็นสามตอนกลางพระประธานเจดีย์ซ้ายพระนอน เจดีย์ขวามีมณฑปแปดเหลี่ยมเป็นที่ประดิษฐานพระบรมธาตุ

11.00น. ออกเดินทางเข้าสู่เมือง **คอล์มโบ** (Colombo) เยี่ยมชม รัฐสภาแห่ง ศรีลังกา (Parliament of Sri Lanka)



- 13.00 รับประทานอาหารกลางวัน ณ The Gallery Café ผลงานออกแบบโดย Geoffrey Bawa ซึ่งเขาเคยใช้เป็นสำนักงานถึง 20 ปี ก่อนถูกเปลี่ยนมาเป็นร้านอาหารดังระดับประเทศ



- 14.00 เยี่ยมชม Geoffrey Bawa Office Number 11



- 16.00 เยี่ยมชมทิวทัศน์ของเมือง **โคลัมโบ**(Colombo) และเดินเลือกซื้อสินค้า ณ ODEL and Barefoot ห้างสรรพสินค้าแนวบูติกชื่อดัง

- 18.00 รับประทานอาหารค่ำ ณ **The Kingsbury Hotel- Harbour Court Restaurant** '

- 20.00 น. เดินทางจาก **โคลัมโบ** มุ่งหน้าเข้าสู่สนามบินเพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

วันที่ 9 (เสาร์ที่ 9 กันยายน): SUVARNABHUMI AIRPORT

- 01.15 น. ออกเดินทางกลับประเทศไทยโดย สายการบินศรีลังกาแอร์ไลน์
06.15 น. เดินทางกลับถึง สนามบินสุวรรณภูมิ, ประเทศไทย

เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

ประวัติศาสตร์ศรีลังกา

ตามประวัติศาสตร์ในเชิงตำนานของลังกากล่าวไว้ว่า คนพื้นเมืองเดิมนั้นเป็นพวกยักษ์ และนาคร ซึ่งอาจจะเป็นเผ่าชนที่ค่อนข้างดุร้าย และมีอารยธรรมต่ำ ตามคัมภีร์มหาวงศ์ กล่าวไว้ว่าในปีเดียวกันกับ พระพุทธเจ้าปรินิพพานได้มีเจ้าชายวิชัย ซึ่งเป็น รัชทายาทของกษัตริย์ในอินเดียตอนเหนือพร้อมด้วยบริวาร 700 คนได้เสด็จมา เกาะลังกาทางตอนเหนือ มีพระอาการอดโรยเหนื่อยอ่อนจึงบรรทมหลับไปพร้อมกับบริวารและ เมื่อตื่นจากบรรทมจึงได้ใช้พระหัตถ์ค้ำยันลงบนพื้นดิน ในขณะที่ ทรงทอดพระเนตรเห็นฝ่าพระหัตถ์มีสีแดงติด อยู่ จึงได้ขนานนามของเกาะลังกาว่า “เกาะของคนฝ่ามือแดง (ตัมพะ ปัณณิกทีปะ)”

ครั้นต่อมาพระเจ้าวิชัยได้ทรงตั้งชุมชน “สิงห์” หรือ “สิงหล” ขึ้น โดยเรียกตามชื่อพระเจ้าสีหพาหุ ซึ่งเป็นพระเจ้าปู่ของพระเจ้าวิชัย ซึ่งได้ปกครอง เมืองสิงหลุมิ คือ รัฐเบงกอลตะวันตกในปัจจุบัน

ดังนั้นเกาะลังกาจึงเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “เกาะสิงหล” และเรียกประชาชนว่า “ชาวสิงหล” โดยมี เมืองหลวงแห่งแรกที่พระเจ้าวิชัยปกครองคือเมือง “ตัมแมนนาร์” เจ้าชายวิชัยจึงเป็นปฐมกษัตริย์ของเกาะลังกา นับแต่บัดนั้นเป็นต้นมา ประเทศศรีลังกามีพระมหากษัตริย์ปกครองประเทศมาโดยตลอดจนถึงองค์สุดท้าย คือ พระเจ้าศรีวิกรมราชสิงหะเป็นการสิ้นสุดของลังกาลงในปี พุทธศักราช 2351 ศรีลังกาเป็นประเทศหนึ่งที่มีชื่อ เรียกเปลี่ยนไปตามเวลาและยุคสมัย โดยมีชื่อในสมัยประวัติศาสตร์เรียกว่า “เกาะลังกาทีปะ - เกาะลังกา หรือ เกาะของคนฝ่ามือแดง (ตัมพะ ปัณณิกทีปะ)” แต่ถ้าจะย้อนไปไกลในสมัยโบราณศรีลังกาจะมีชื่อเรียก อีกหลาย ชื่อ ตามตำนานกล่าวในสมัยพระพุทธเจ้ากกุสันโธ ลังกา มีชื่อว่า “โอชทวีป” หรือ “โอชทีปะ” ในสมัยพระพุทธเจ้า โกนาคมโน มีชื่อว่า “วรทีปะ” ในสมัยพระพุทธเจ้ากัสสปะ มีชื่อว่า “มณฑทีปะ” แต่ชื่อที่รู้จักกันมากคือ “ลังกา ทวีป” และ “ลังกา” ซึ่งมาจากมหากาพย์รามายณะ

ศาสนาในประเทศศรีลังกา

พระพุทธศาสนาเข้ามาสู่ประเทศลังกาเมื่อ พ.ศ. ๒๓๖ ในรัชสมัยของพระเจ้าเทวานัมปิยติสสะ ทรง เลื่อมใสในพระพุทธศาสนา จนพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองอยู่ในลังกา และได้เลื่อมถอยจากลังกา เนื่องจากการ เข้ารุกรานของชาติตะวันตก ได้แก่อฮัลดินา และอังกฤษ ต่อมาภายหลังพุทธศาสนาได้รับการฟื้นฟูอีกครั้ง โดย

ได้นิมนต์พระสงฆ์ชาวไทยไปเผยแผ่และในขณะเดียวกันก็ได้เกิดนิยายอมรปุณนิยายจากพระชาวลังกาที่ไปอุปสมบทจากประเทศพม่า และรามัญนิยาย ไปอุปสมบทจากเมืองมอญ พุทธศาสนาได้เจริญรุ่งเรือง และเป็นพื้นฐานของวัฒนธรรมลังกา เป็นศาสนาประจำชาติ มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตคนลังกามาก

กำเนิดนิยาย “สยามวงศ์”

ย้อนไปเมื่อ 260 ปีก่อนในรัชสมัยพระเจ้าอโศกมหาราชแห่งกรุงศรีอยุธยา หลังจากคณะ "สมณทูต" ภายใต้การนำของ พระอุบาลีมหาเถระ ได้เดินทางข้ามน้ำข้ามทะเลเพื่อไปช่วยฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในลังกาที่กำลังเสื่อมลงอย่างหนัก จนเกิดพระสงฆ์ 700 รูป สามเณรอีก 3,000 รูป ในระยะเวลาเพียง 3 ปี และเป็นที่มาของ "นิยายสยามวงศ์" ที่ตั้งมั่นและดำรงอยู่มาตราบจนถึงทุกวันนี้

พระอุบาลีเถระ เจ้าอาวาสวัดทรงธรรม พระนครศรีอยุธยา เดินทางไปกับเรือสำเภาของฮอลันดา ครั้งแรกเรือล่มจึงขึ้นฝั่งที่นครศรีธรรมราช จากนั้นก็เดินทางอีกครั้งจนกระทั่งไปถึงเกาะศรีลังกา มีการตั้งข้อสังเกตว่า ถ้าพระอุบาลีเดินทางไปไม่ถึงศรีลังกา เชื่อว่าศาสนาพุทธคงไม่อาจเฟื่องฟูมาถึงทุกวันนี้ เพราะฉะนั้นชาวศรีลังกาจึงพร้อมใจกันเรียกนิยายนี้ว่า "สยามวงศ์" หมายความว่า บวชโดยเพราะอุบาลีแห่งประเทศสยาม ทุกวันนี้พระสงฆ์ในสยามวงศ์นิยายมีถึงร้อยละ 80 สยามวงศ์ แสดงให้เห็นว่าสยามประเทศขณะนั้นสามารถช่วยประเทศประเทศหนึ่งที่เป็นพุทธด้วยกันให้ดำรงมาจนถึงทุกวันนี้ ซึ่งเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่

ประวัติพระอุบาลี

พระอุบาลีเถระ หรือ **พระอุบาลี** เป็นพระภิกษุสาวกเอตทัคคะของพระพุทธเจ้า นับเนื่องในพระอสีติมหาสาวก 80 องค์สำคัญในพระพุทธศาสนาในสมัยพุทธกาล

พระอุบาลีเถระ เดิมเป็นนายช่างภาษามาลาหลวงประจำราชสำนัก ออกบวชพร้อมกับเจ้าราชกุมารอีก 6 พระองค์ ณ อนุปิยนคม เมื่อท่านบรรลุเป็นพระอรหันต์แล้ว เป็นผู้ทรงจำพระวินัยอย่างแม่นยำ ทำให้เมื่อหลังพุทธปรินิพพาน ท่านจึงได้รับตำแหน่งให้เป็นผู้รักษาสังคหะพระวินัยปิฎกในคราวปฐมสังคายนาเพื่อรวบรวมพระธรรมวินัยของพระพุทธเจ้า และด้วยการที่ท่านเป็นผู้ทรงจำวินัยอย่างแม่นยำจึงได้รับยกย่องจากพระพุทธองค์ให้เป็นเอตทัคคะผู้เลิศในทาง **ผู้ทรงพระวินัย**ทรงเป็นผู้ที่ดี

ท่านได้ออกบวชพร้อมกับเจ้าราชกุมารทั้ง 6 คือ พระเจ้าภัททิยศาภยราชา, เจ้าชายอนุรุทธะ, เจ้าชายอานนท์, เจ้าชายภคคุ, เจ้าชายกิมพิละ และเจ้าชายเทวทัต รวมเป็น 7 ออกบวช ณ อนุปิยนคม แคว้นมัลละ โดยในวันผจญนั้น เจ้าชายทั้ง 6 ได้ตกลงกันให้นายอุบาลีผู้เป็นช่างภาษามาลาออกบวชก่อนตน เพื่อจะได้ทำความเคารพเป็นการลดทิฐิและมานะแห่งความเป็นเชื้อสายกษัตริย์ของตนลง โดยทั้งหมด

ได้อุปสมบทด้วยวิธีเอหิภิกขุอุปสัมปทาโดยตรงจากพระพุทธเจ้า เมื่อบวชได้ไม่นานท่านก็ได้สำเร็จเป็นพระอรหันต์ และพระอุบาลีได้รับการยกย่อง

ท่านเป็นผู้ทรงจำพระวินัยอย่างแม่นยำ และเคยได้รับพุทธานุญาติให้วินิจฉัยอธิกรณ์ 3 คดี คือ ภารตจกวัตถุ, อัชชุกวัตถุ และกุมารกัสสปวัตถุ ด้วยเหตุนี้จึงได้รับการยกย่องจากพระพุทธองค์ให้เป็นเอตทัคคะ ผู้เลิศในทาง **ผู้ทรงพระวินัย** และหลังพุทธปรินิพพานท่านได้เป็นผู้มีส่วนสำคัญในการรักษาพระวินัย เพราะท่านได้รับหน้าที่เป็น 1 ใน 3 พระมหาเถระผู้วิสันนาพระธรรมวินัยในคราวปฐมสังคายนาที่ถ้ำสัตตบรรณคูหา เมืองราชคฤห์ โดยท่านได้วิสันนา**พระวินัยปิฎก**

ในคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนาไม่ระบุว่าท่านดับขันธปรินิพพานที่ใด แต่ท่านคงดำรงขันธ์อยู่พอสมควรแก่กาลจึงปรินิพพาน

ตำนาน – ความเชื่อ พระธาตุเขี้ยวแก้ว



พระบรมสารีริกธาตุในส่วน "พระรากขวัญ (ไหปลาร้า)
จากประเทศศรีลังกา ถูกอัญเชิญมาประดิษฐาน
ชั่วคราวที่พุทธมณฑล จ.นครปฐม ประเทศไทย ใน
โอกาสครบ 60 ปี สถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูต
ไทย-ศรีลังกา เมื่อวันที่ 1-16 พฤศจิกายน 2558

พระบรมสารีริกธาตุที่ประดิษฐานอยู่ในที่ต่างๆ ตามตำนานบอกว่า ถ้าทั่วทุกหนทุกแห่งไม่มีผู้บูชาสักการะเลย พระบรมสารีริกธาตุทั้งหลายจากมนุษย์โลก เทวโลก และภพพญานาค จะเสด็จมาสู่ต้นพระศรีมหาโพธิ์สถานที่ตรัสรู้ทั้งหมด รวมกันเป็นรูปพระพุทธรองค์ ทรงประดิษฐาน ณ โคนต้นพระมหาโพธิ์นั้น ทรงกระทำยมกปาฏิหาริย์ (เป็นปาฏิหาริย์สุดอัศจรรย์ที่เป็นพุทธวิสัย คือ แสดงได้โดยพระพุทธรเจ้าเท่านั้น เป็นปาฏิหาริย์คู่ คือ น้ำคูไฟในลักษณะต่างๆ) แต่ไม่มีมนุษย์คนใดหรือสัตว์โลกตนใดเห็นพระองค์เลย

ส่วนคำว่า "พระธาตุ" มีความหมายเหมือนกับคำว่า "ธาตุ" แต่มีข้อพิเศษออกไปก็คือเป็นส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

พระธาตุเขี้ยวแก้วถูกบรรจุอยู่ในเจดีย์และ
ผอบทองคำ 7 ชั้น ตั้งอยู่ในห้องกระจกกัน
กระสุนอย่างหนาแน่นของวัดพระเชี้ยว
แก้ว ประเทศศรีลังกา



คนที่บรรลุนิพพาน มีจิตใจบริสุทธิ์ หมดกิเลสเป็นพระอรหันต์ซึ่งเหลือจากการถูกเผา บางทีเรียกว่า "พระอรหันตธาตุ" พระสาวก สาวิกาของพระพุทธเจ้า (หมายรวมถึงพระปัจเจก-พุทธเจ้า และอุบาสก อุบาสิกาผู้เป็นอรหันต์ด้วย) หรือจะอธิบายให้เข้าใจง่ายๆ คือ "พระบรมสารีริกธาตุ" เป็นศัพท์เฉพาะใช้เรียกเฉพาะพระธาตุของพระพุทธเจ้า หากเป็นของพระอรหันตสาวกจะเรียกว่า "พระธาตุ" เท่านั้น

สำหรับพระบรมสารีริกธาตุที่ปรากฏในคัมภีร์พุทธวงศ์ของฝ่ายเถรวาท มีทั้งแตกกระจาย และไม่ได้แตกกระจาย โดยพระบรมสารีริกธาตุไม่แตกกระจายมี 7 ส่วน คือ พระเขี้ยวแก้ว 4 พระรากขวัญ 2 และพระอุณหิส หรือส่วนพระนลาฏ 1 คำว่า "ไม่แตกกระจาย" หมายถึงยังความเป็นรูปร่าง เป็นแท่ง หรือเป็นกลุ่มก้อนสมบูรณ์ ไม่มีส่วนไหนหักบิ่นไป กล่าวคือก่อนที่ร่างกายจะถูกเผา พระเขี้ยวแก้วเป็นต้นนี้มีรูปร่างอย่างไร หลังจากร่างถูกเผาแล้ว พระเขี้ยวแก้วนี้ก็ยังรูปร่างอย่างนั้น

ส่วนพระบรมสารีริกธาตุแตกกระจาย คือ ส่วนอื่นนอกเหนือจาก 7 ส่วนที่กล่าวไว้ในข้างต้น จะไม่เหลือส่วนที่เด่นชัด ขนาดเล็กสุดเท่าเมล็ดพริกขี้หนู ขนาดเท่าเมล็ดข้าวสารหัก และขนาดใหญ่เท่าเมล็ดถั่วเหลือง คำว่า "แตกกระจาย" หมายถึง ไม่มีความเป็นรูปร่าง เป็นแท่ง หรือเป็นกลุ่มก้อนเหมือนเดิม มีบางส่วนหักบิ่นไป กล่าวคือก่อนที่ร่างกายจะถูกเผา พระธาตุนี้มีรูปร่างสมบูรณ์ แต่หลังจากร่างถูกเผาแล้ว ก็สูญเสียความสมบูรณ์ไป

อย่างไรก็ตาม ในคัมภีร์ก็มีกล่าวถึงพระบรมสารีริกธาตุที่ไม่แตกกระจาย 7 ประเภทไว้ด้วย คือ

1. พระเขี้ยวแก้ว 1 บนด้านขวา (บน+ขวา) ประดิษฐานอยู่ในพระจุฬามณีเจดีย์ ณ สวรรค์ชั้นดาวดึงส์
2. พระเขี้ยวแก้วบนด้านซ้าย (บน+ซ้าย) ประดิษฐาน ณ คันธารบุรี (ปัจจุบันประดิษฐานอยู่ในเจดีย์วัดหลิงกง ประเทศจีน)

3. พระเชี้ยวแก้วล้างด้านขวา (ล้าง+ขวา) ประดิษฐาน ณ แคว้นกาลิงคะ (ปัจจุบัน
ประดิษฐานอยู่ในวิหารวัดพระธาตุเชี้ยวแก้ว เมืองแคนดี้ ประเทศ ศรีลังกา)

4. พระเชี้ยวแก้วล้างด้านซ้าย
(ล้าง+ซ้าย) ประดิษฐานอยู่ในดินแดนของพระราชา
เผ่าเนาค

5. พระรากขวัญ (ไพลาร้า)
ด้านซ้าย และพระอุณหิส (หน้าผาก) ประดิษฐาน
อยู่ในทูลสถเจดีย์ ณ พรหมโลก

6. พระรากขวัญ
ด้านขวา ประดิษฐานอยู่ในพระจุฬามณีเจดีย์ ณ
สวรรค์ชั้นดาวดึงส์

7. พระทนต์ 40 ซี่ พระโลมา (ขน)
ทั่วพระวรกาย (90,000 เส้น) และพระนขา (เล็บ)
ทั้ง 20 เทพยดาในหมื่นจักรวาลนำไปบูชาในจักรวาล
ของตน



พลังความศักดิ์สิทธิ์ของของพระบรม
สารีริกธาตุ มีความเชื่อกันว่า สามารถป้องกันภัยพิบัติจากธรรมชาติ เช่น ภัยจากอัคคีภัย ภัยทางอุทกภัย ภัยจาก
วายุ โดยในอดีตนั้น วัดวาอาราม หรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ มักจะอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุมาไว้สักการบูชา
เพื่อป้องกันภัยธรรมชาติดังกล่าว อีกทั้งยังเป็นการเปิดโอกาสให้พุทธศาสนิกชนต่างๆ ได้มีโอกาสมาทำบุญ
ระลึกถึงพระคุณของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

การนำพระเชี้ยวแก้วเข้าสู่ประเทศศรีลังกา

สำหรับประวัติของพระเชี้ยวแก้วที่ประเทศศรีลังกานั้น ตามประวัติที่ได้กล่าวกันมาคือ พระเถระ
รูปหนึ่ง ได้นำพระเชี้ยวแก้วไปมอบให้กับพระเจ้าพรหมทัตต์ แห่งนครทนต์ปุระ ต่อมาสมัยพระเจ้าकुหะสีวะ ได้มี
ข้าศึกประชิดเมือง พระองค์ทรงเป็นห่วงพระเชี้ยวแก้ว จึงมีพระบรมราชโองการให้ เจ้าหญิงเหมมาลาราชธิดา กับ
เจ้าชายทนต์กุมาร ซึ่งเป็นพระนัดดาและพระสวามีของเจ้าหญิงเหมมาลา ให้นำพระเชี้ยวแก้วไปสู่เกาะลังกา
ทั้งสองพระองค์ต้องปลอมตัวเป็นพราหมณ์ ซ่อนพระเชี้ยวแก้วไว้ที่มวยผมของเจ้าหญิงเหมมาลา และต้องฟันฝ่า
อุปสรรคมากมาย และเมื่อไปถึง ก็ได้นำถวายแด่พระเจ้าเกียรติเมฆวรรณ ที่นครอนูราธปุระ เกาะลังกา

ไหว้พระดัมบุลลา

“ดัมบุลลา” เป็นเมืองที่อยู่ตรงกลางระหว่างเมืองหลวงเก่าที่สำคัญ 3 เมือง คือ เมืองอนุนาปุระ เมืองโปลนนาปุระ และเมืองแคนดี้ ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานพระเขี้ยวแก้ว ซึ่งพุทธศาสนิกชนทั่วโลกนิยมไปกราบไหว้

“วัดถ้ำดัมบุลลา” และ “ถ้ำดัมบุลลา” ซึ่งถือได้ว่าเป็นถ้ำที่มีความสวยงามมากที่สุดแห่งหนึ่งในเอเชีย ซึ่งองค์การยูเนสโกแห่งสหประชาชาติ ได้ประกาศขึ้นทะเบียนถ้ำดัมบุลลาเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม (World Heritage) อีกแห่งหนึ่ง

ข้อปึง : ของฝากจากศรีลังกาที่ไม่ควรพลาด

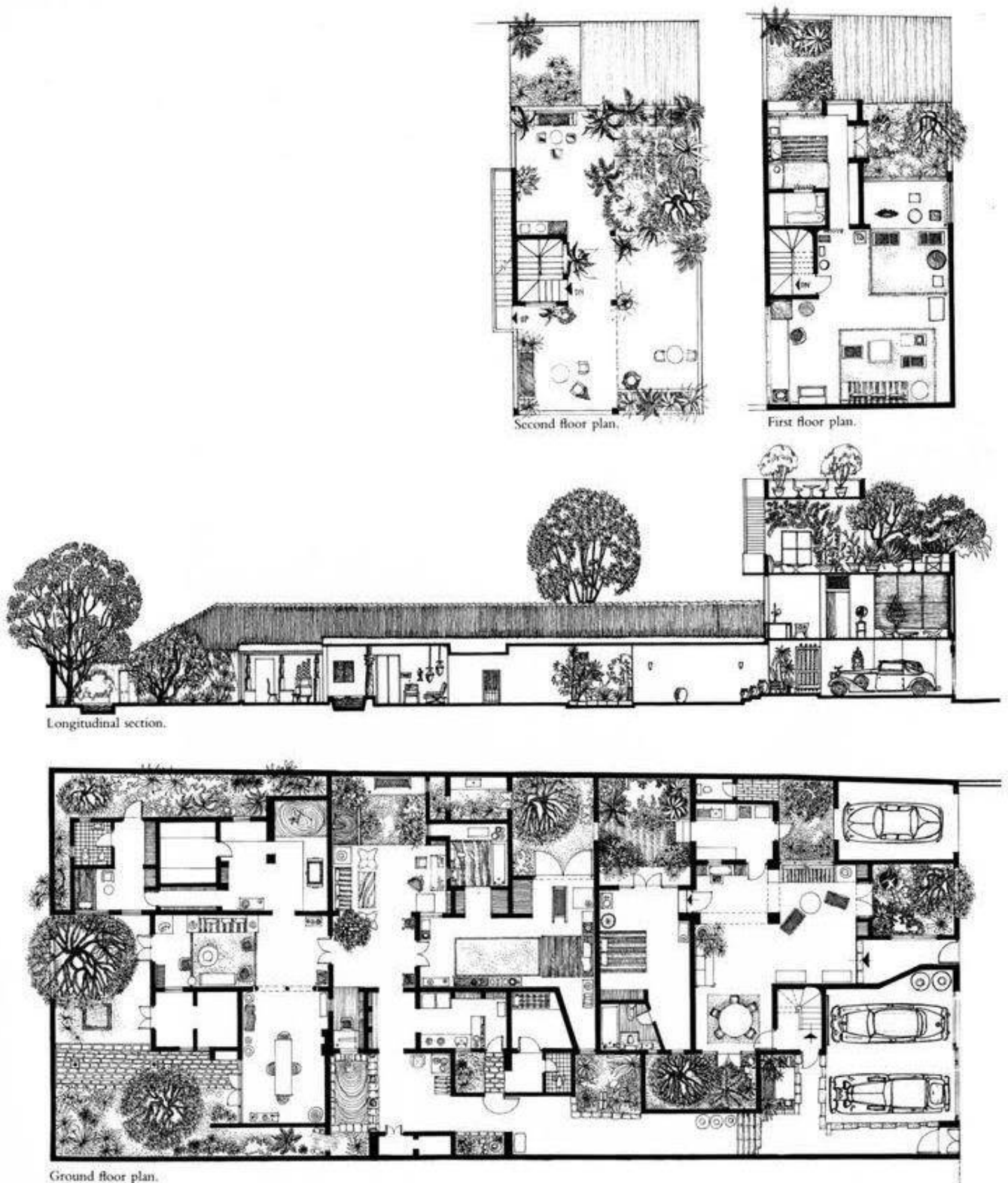
ส่วนใหญ่เป็นพวกงานไม้แกะสลัก หน้ากากไม้ ผ้าทอ ผ้าบาติก และหินทรายรูปเทพหรือรูปพระ รวมทั้งอัญมณีต่างๆ



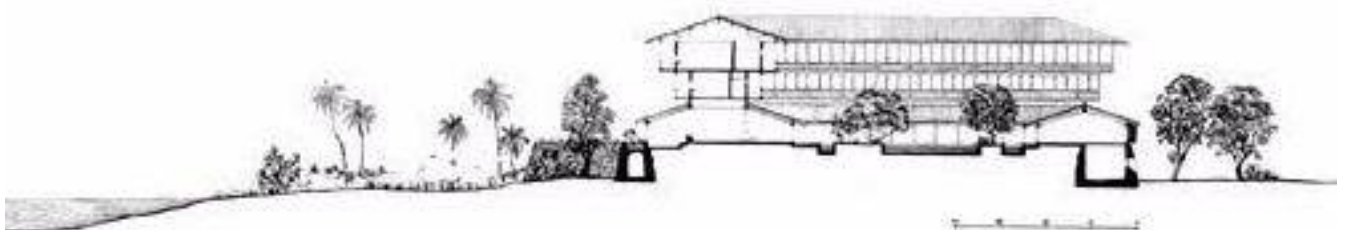
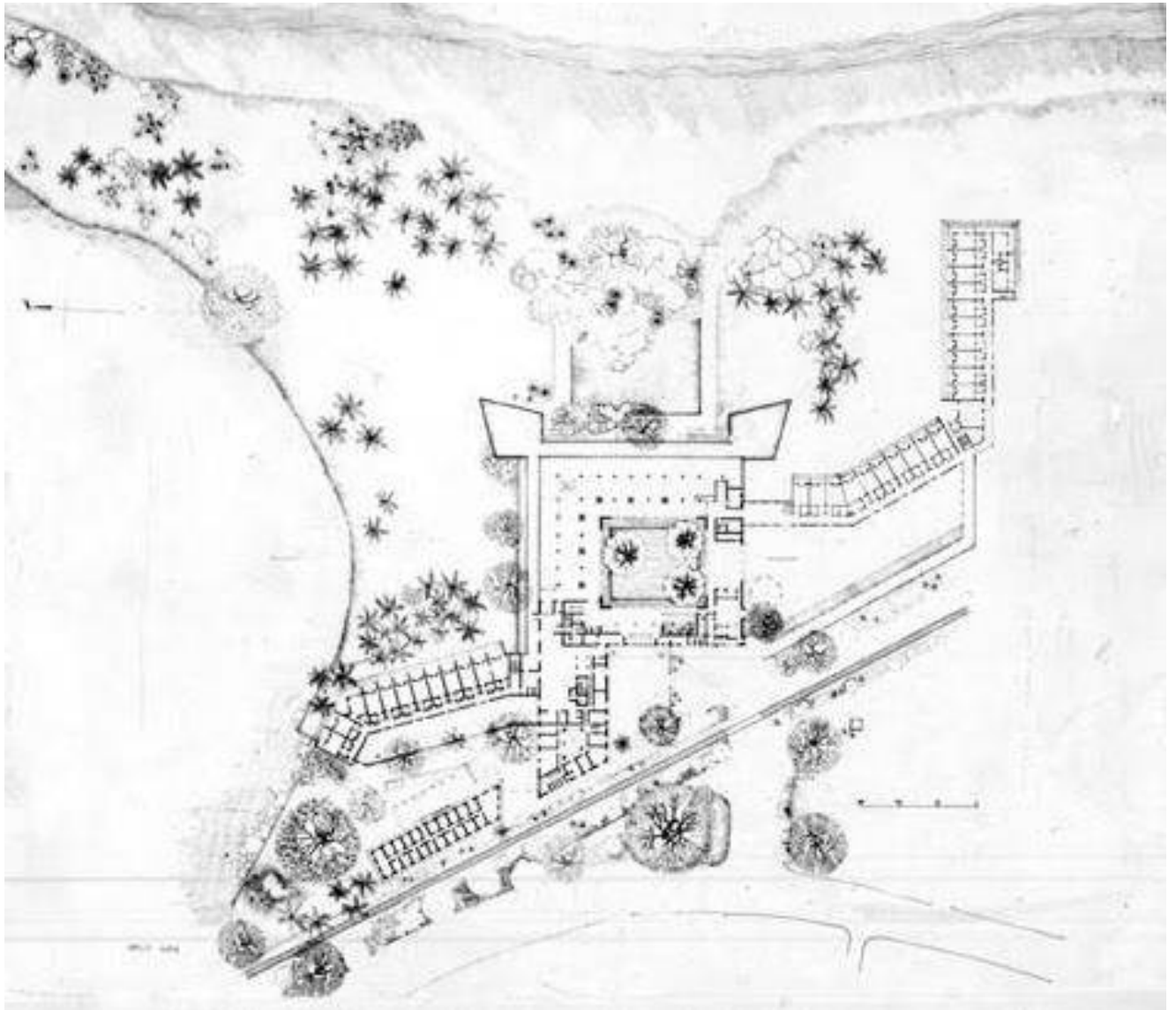
แบบ

แปลนสิ่งปลูกสร้างที่สำคัญในทริปนี้

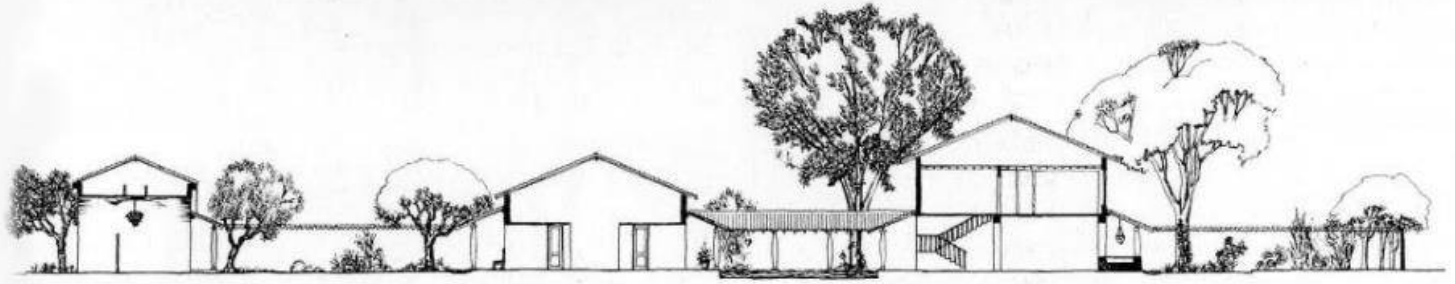
“ bawahouse no11 ”



“ bentota ”

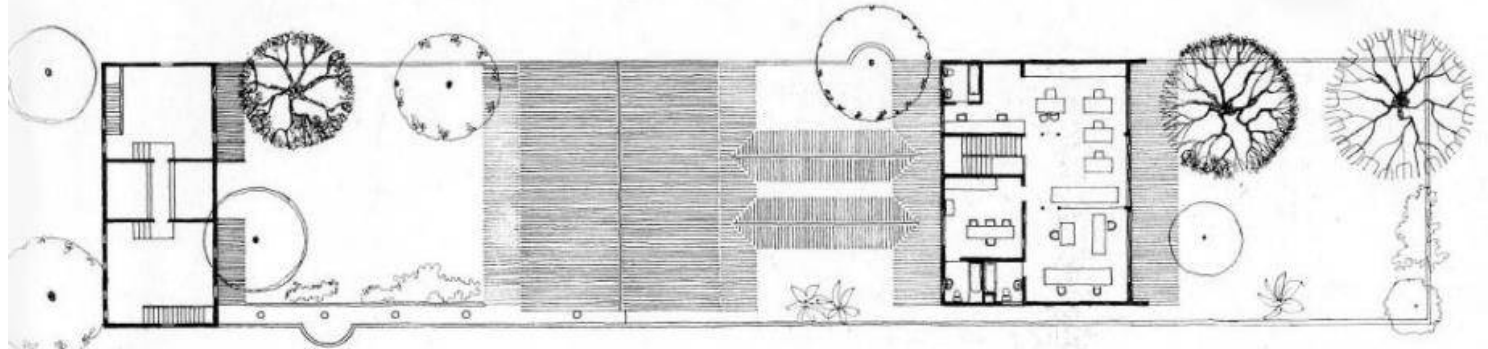


“ gallery cafe ”

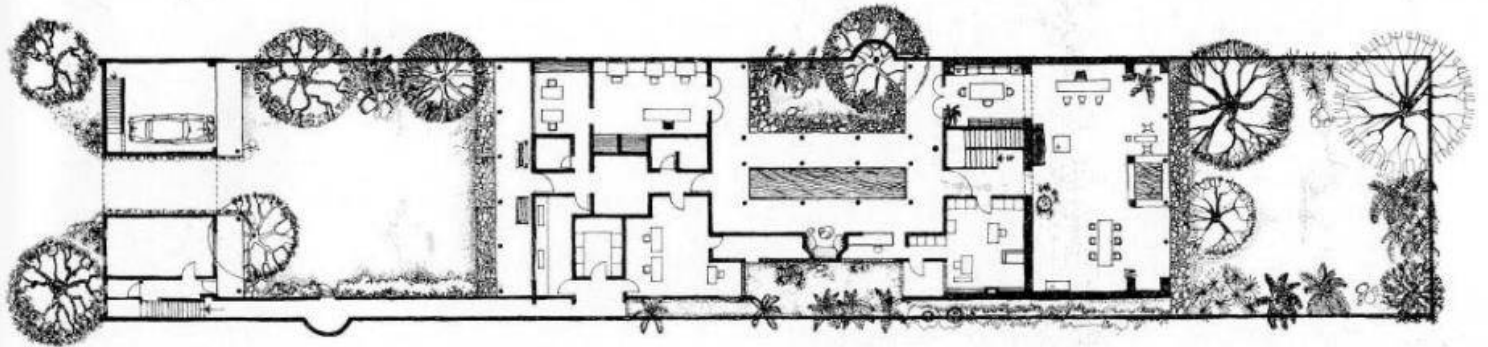


Longitudinal section.

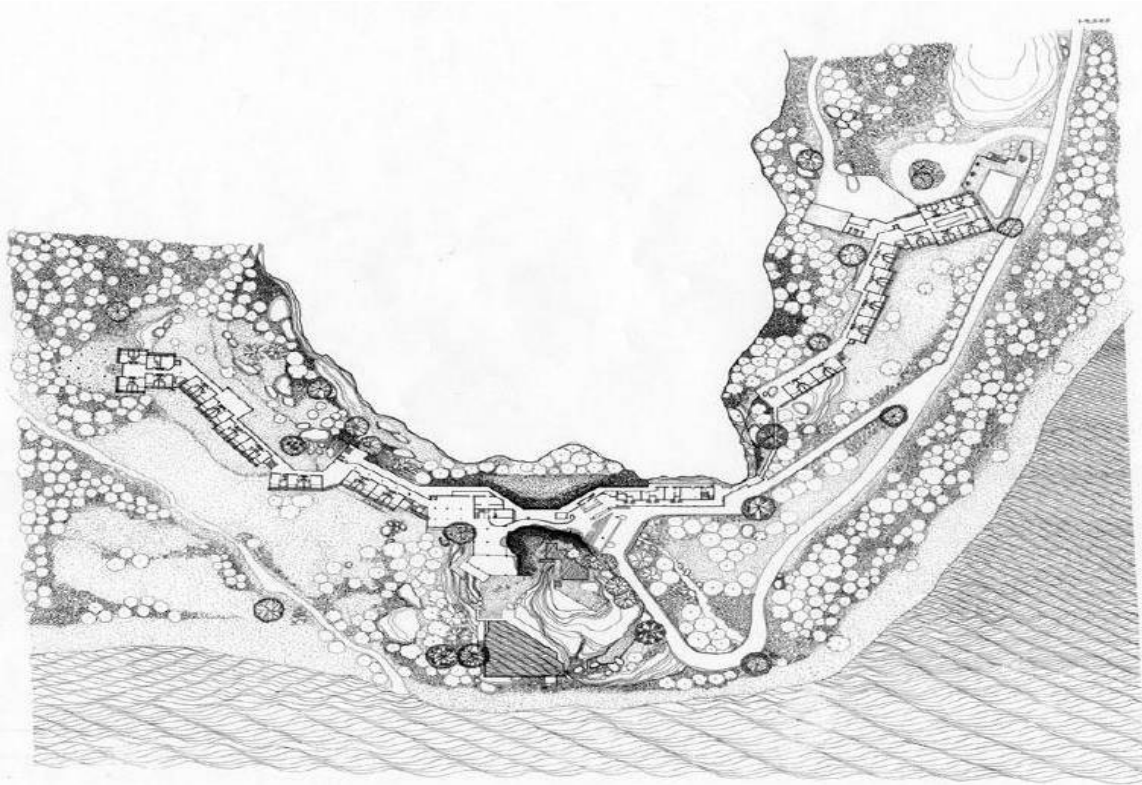
0 5 10 20 25

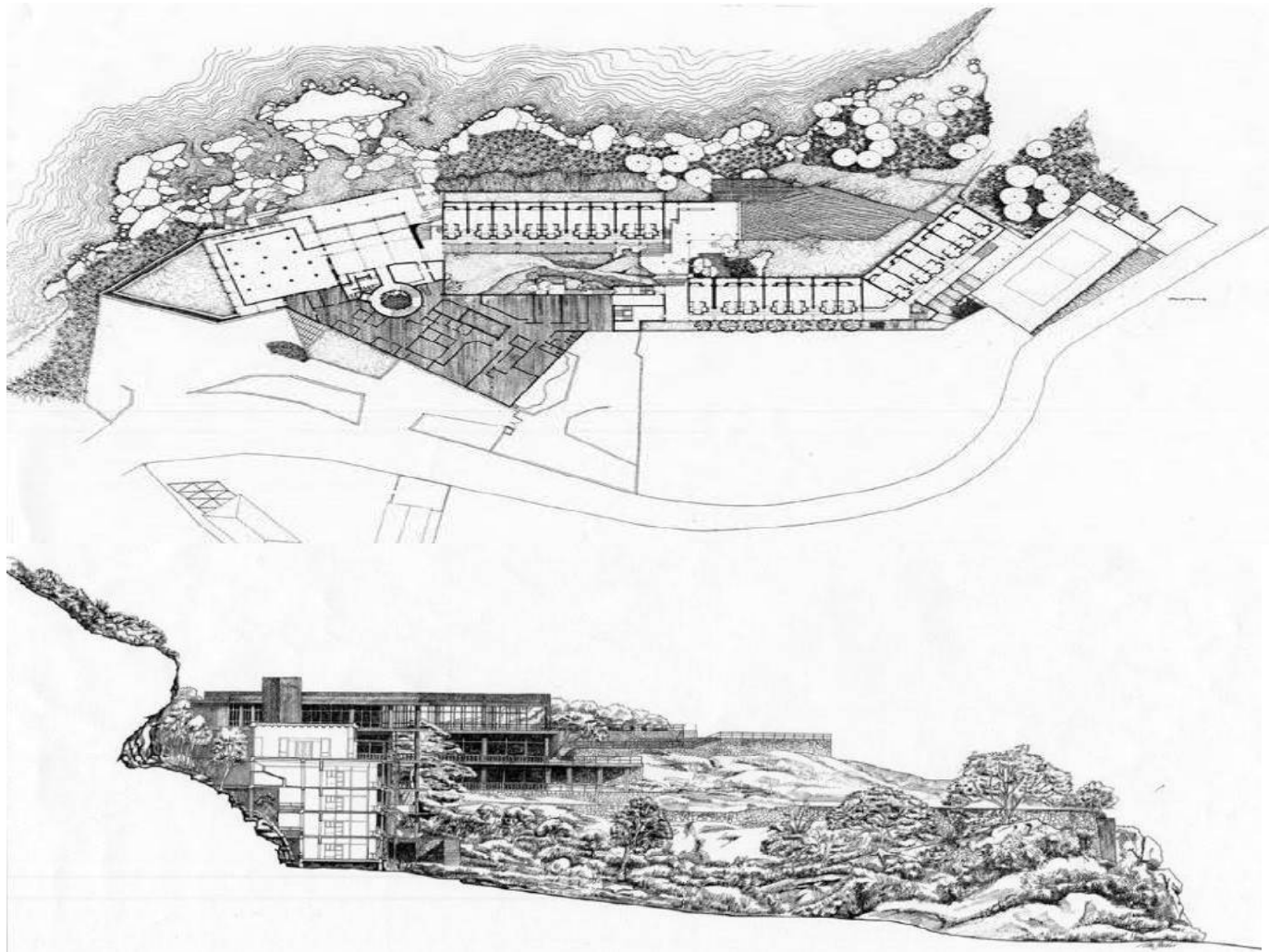


Upper floor plan.

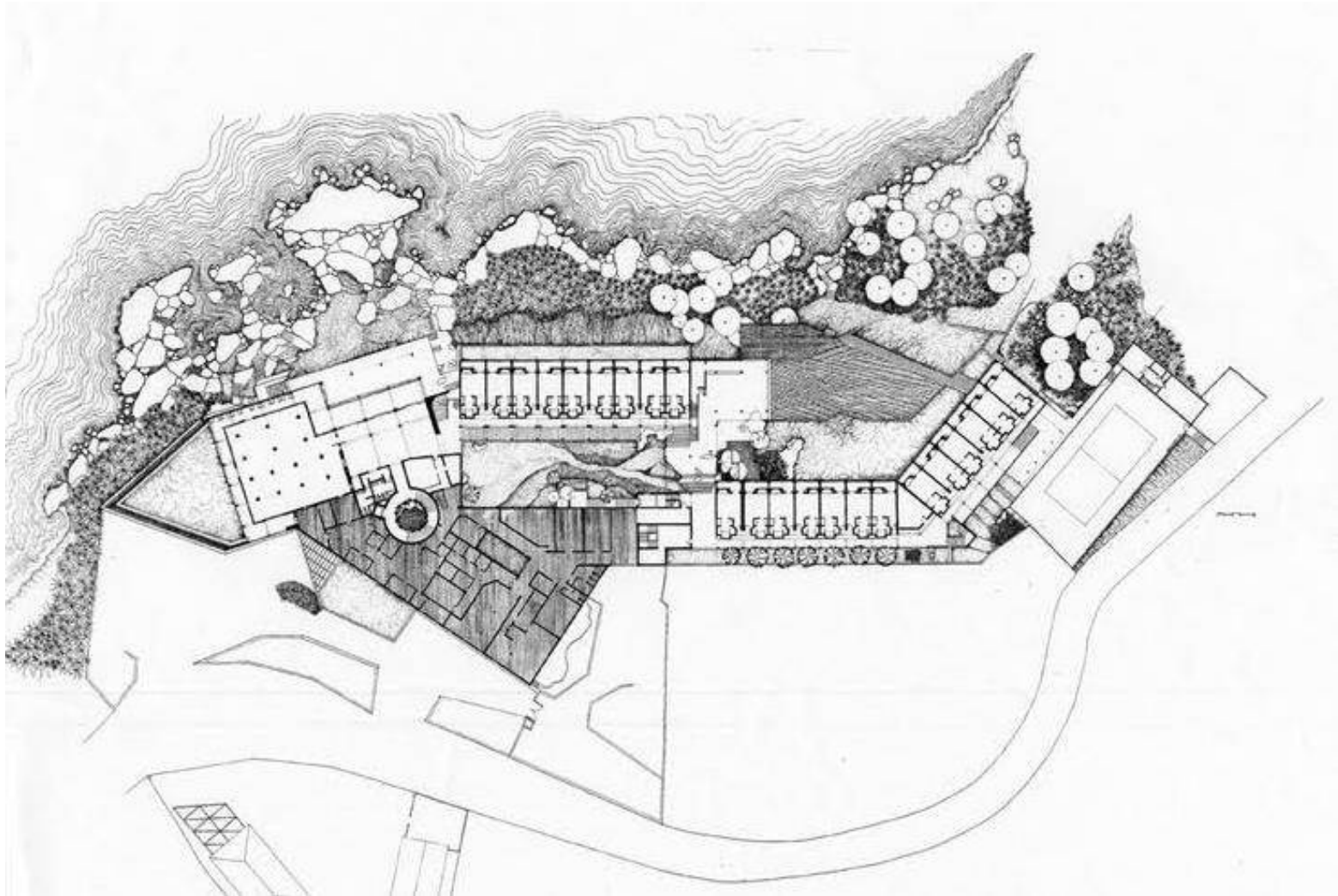


kandam

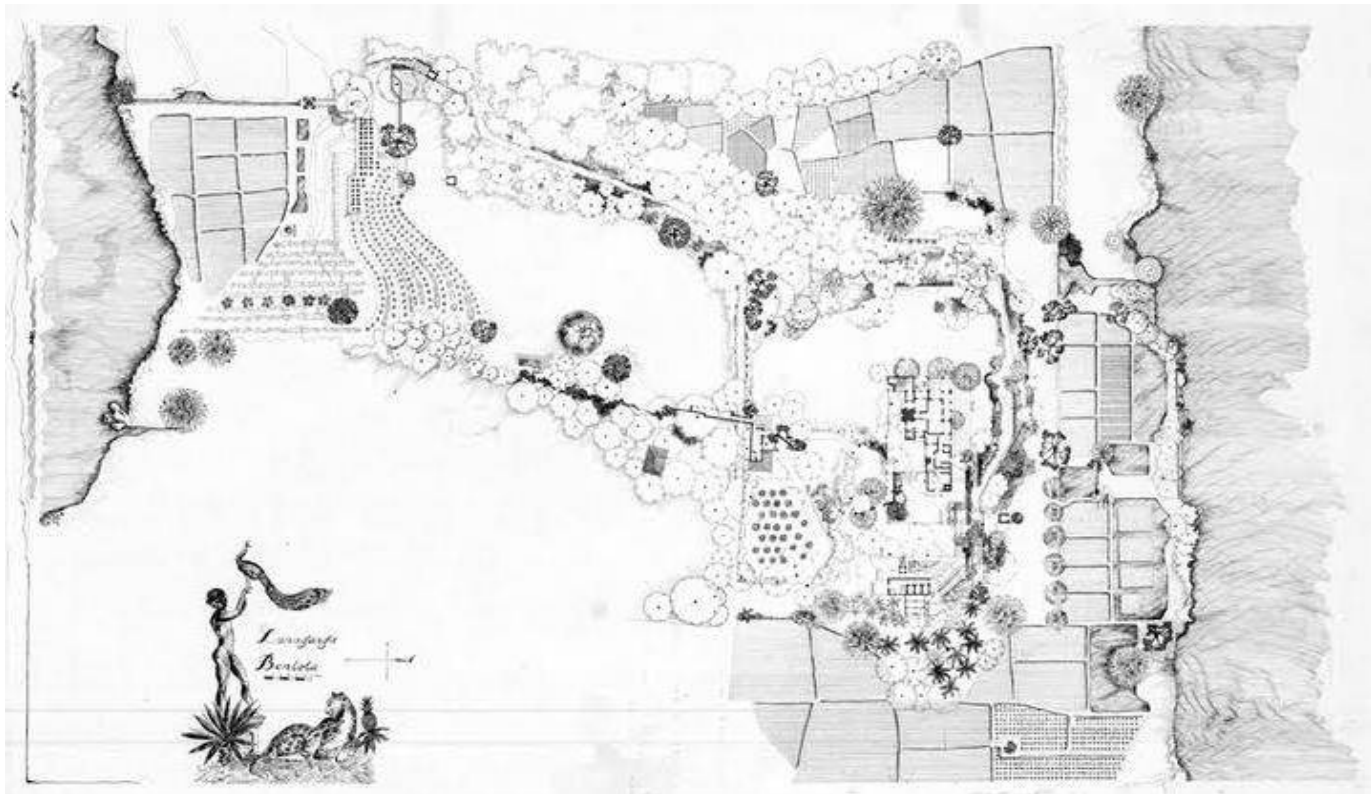




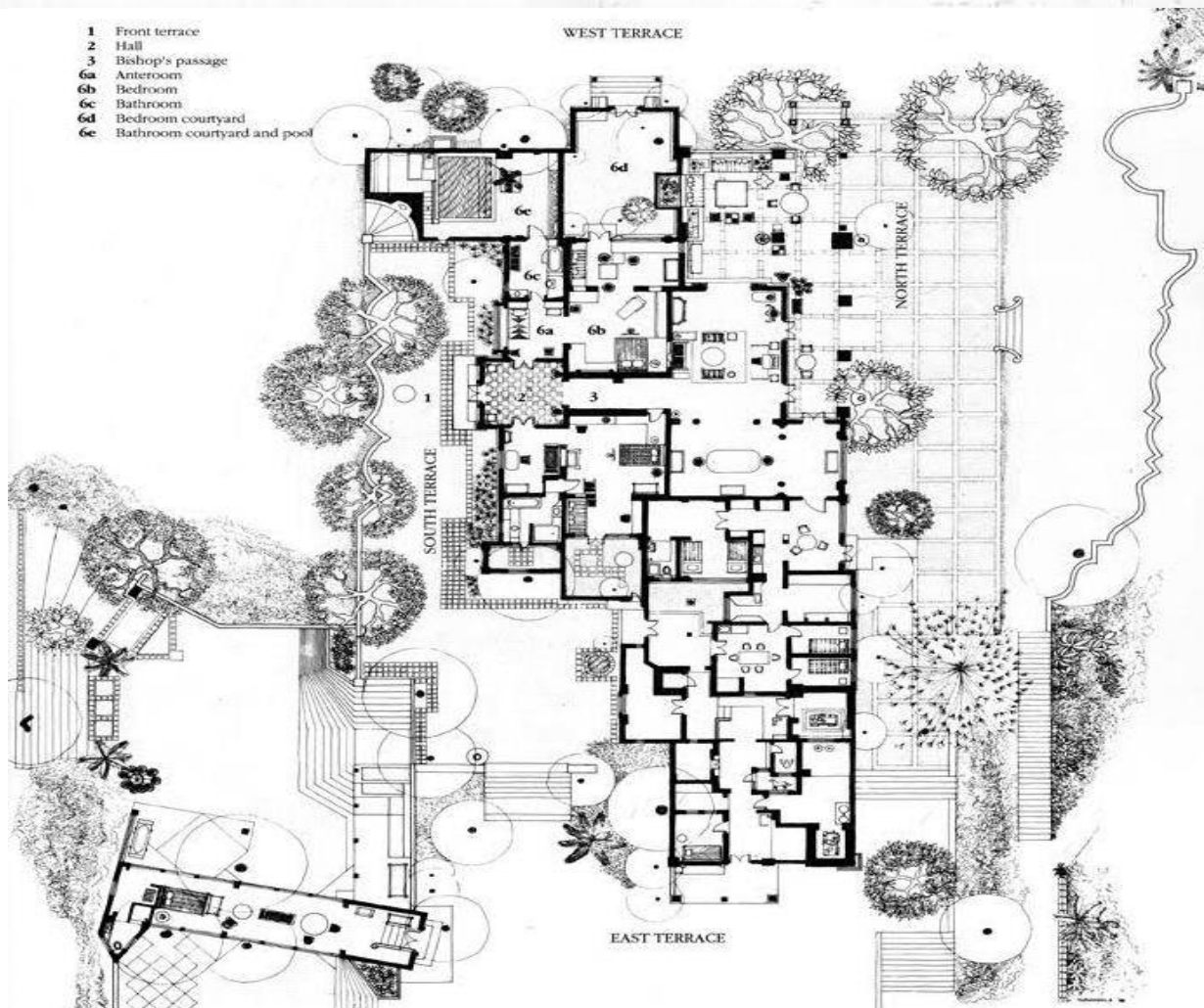
“ Light House ”



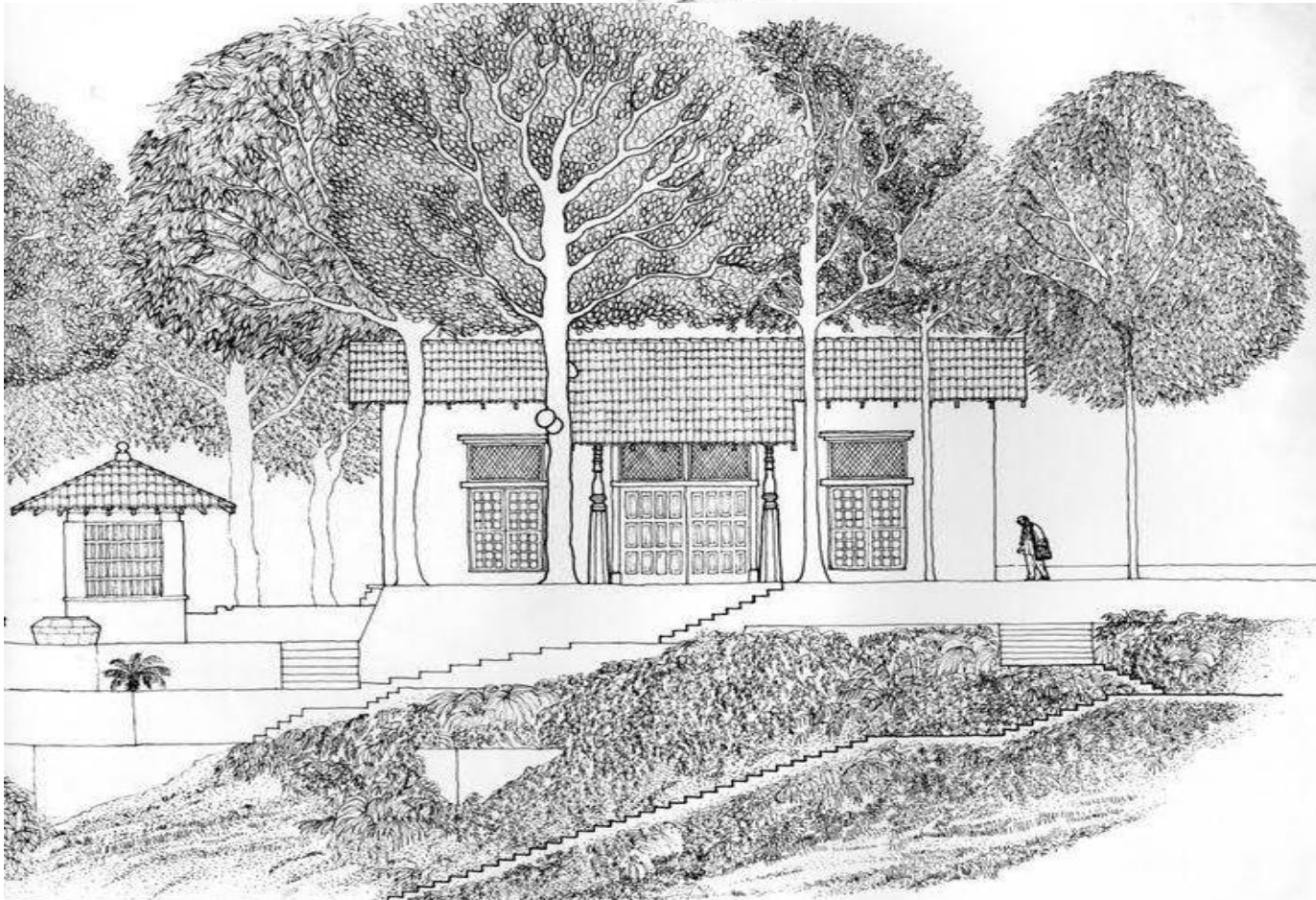
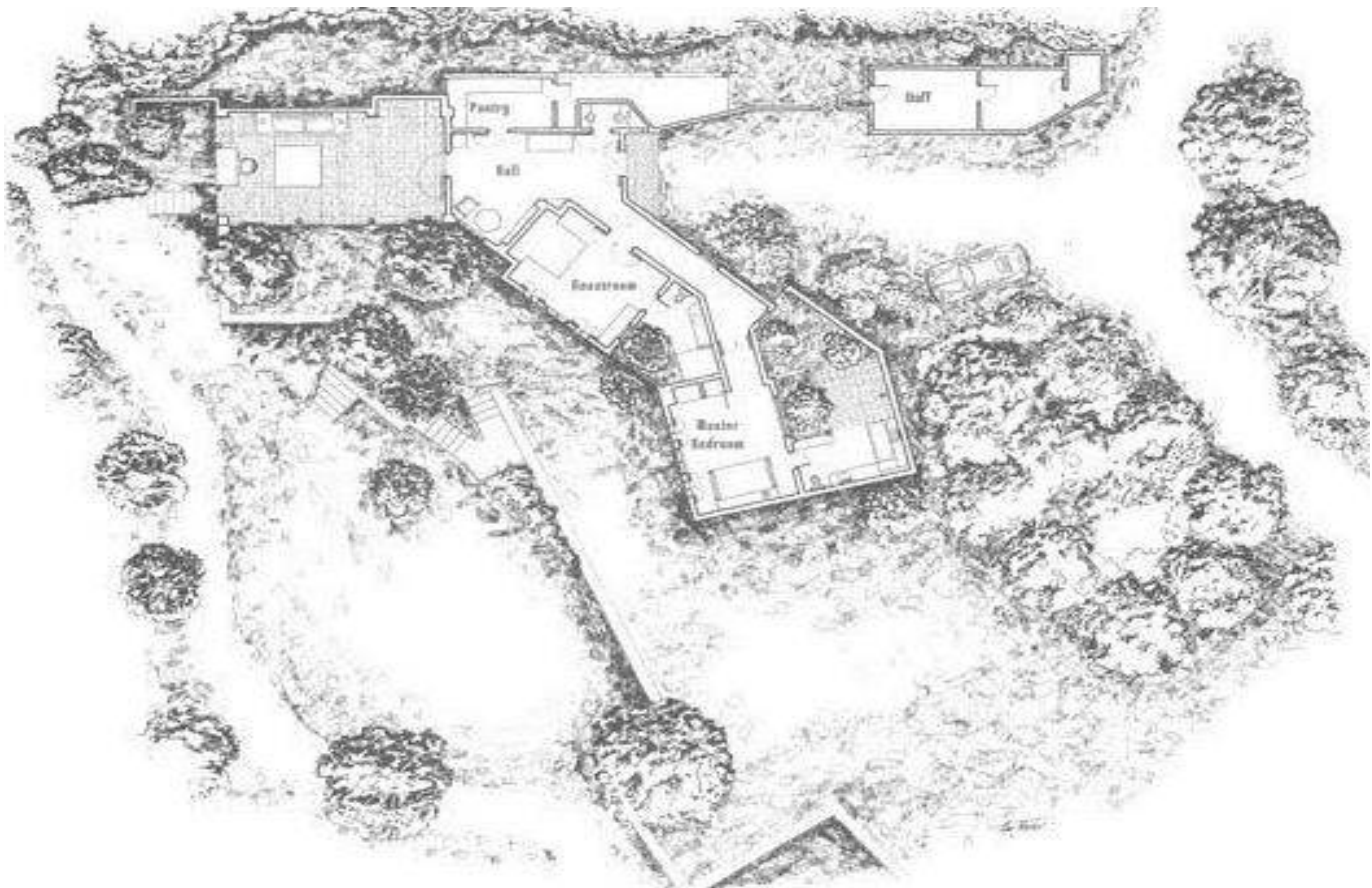
“ lunuganga ”



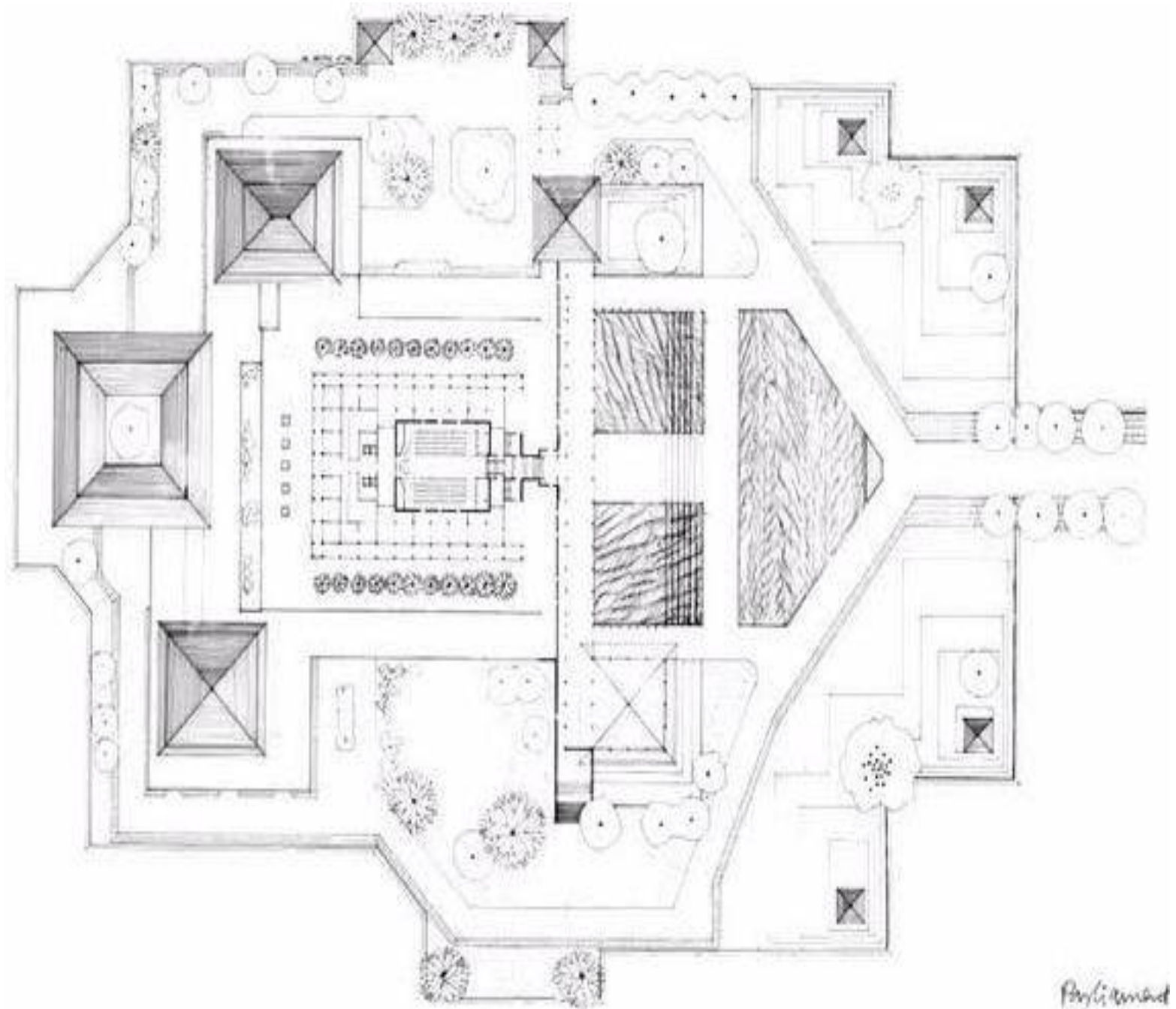
- 1 Front terrace
- 2 Hall
- 3 Bishop's passage
- 6a Anteroom
- 6b Bedroom
- 6c Bathroom
- 6d Bedroom courtyard
- 6e Bathroom courtyard and pool



“Iunuganga”

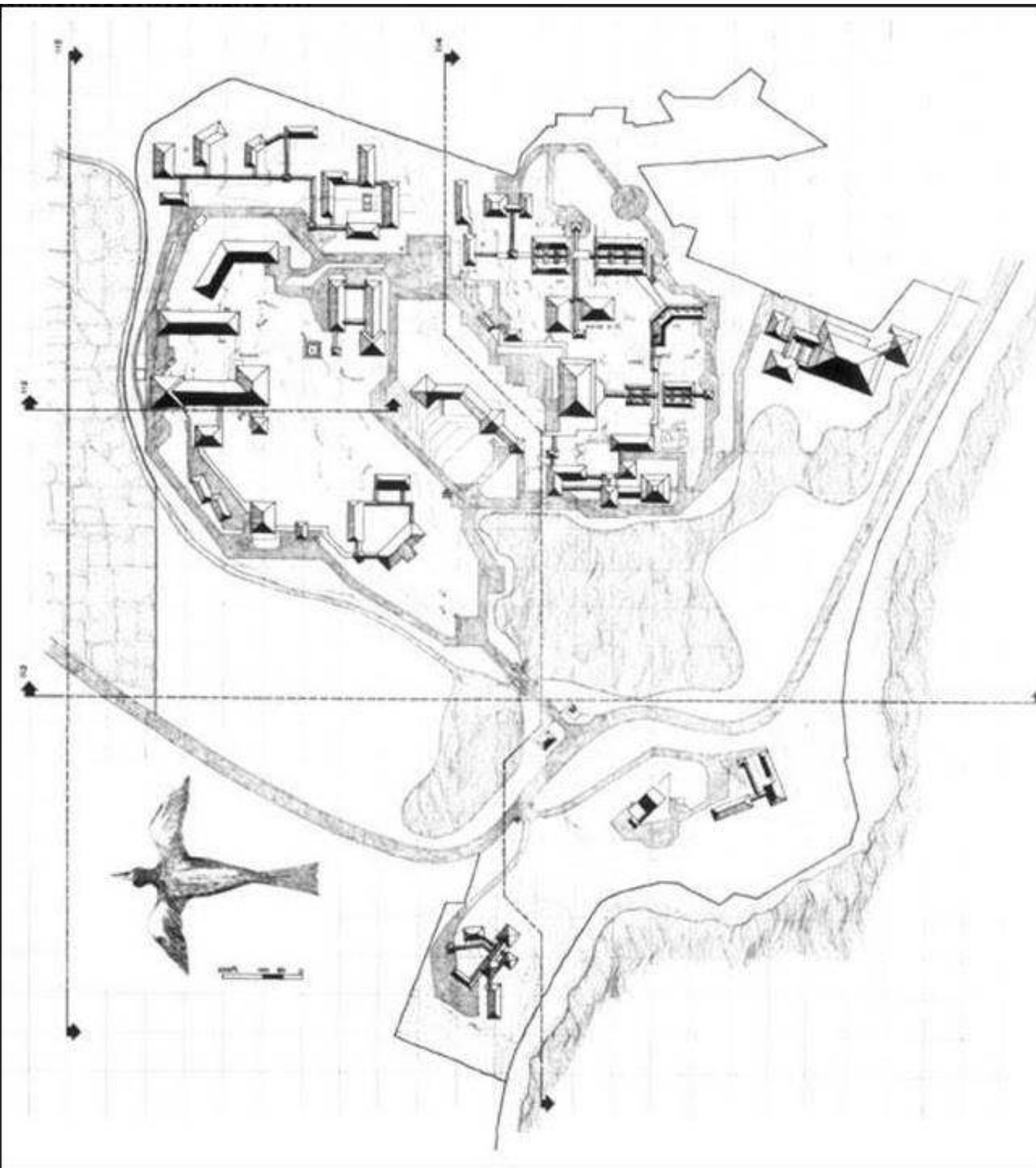


“parliament”

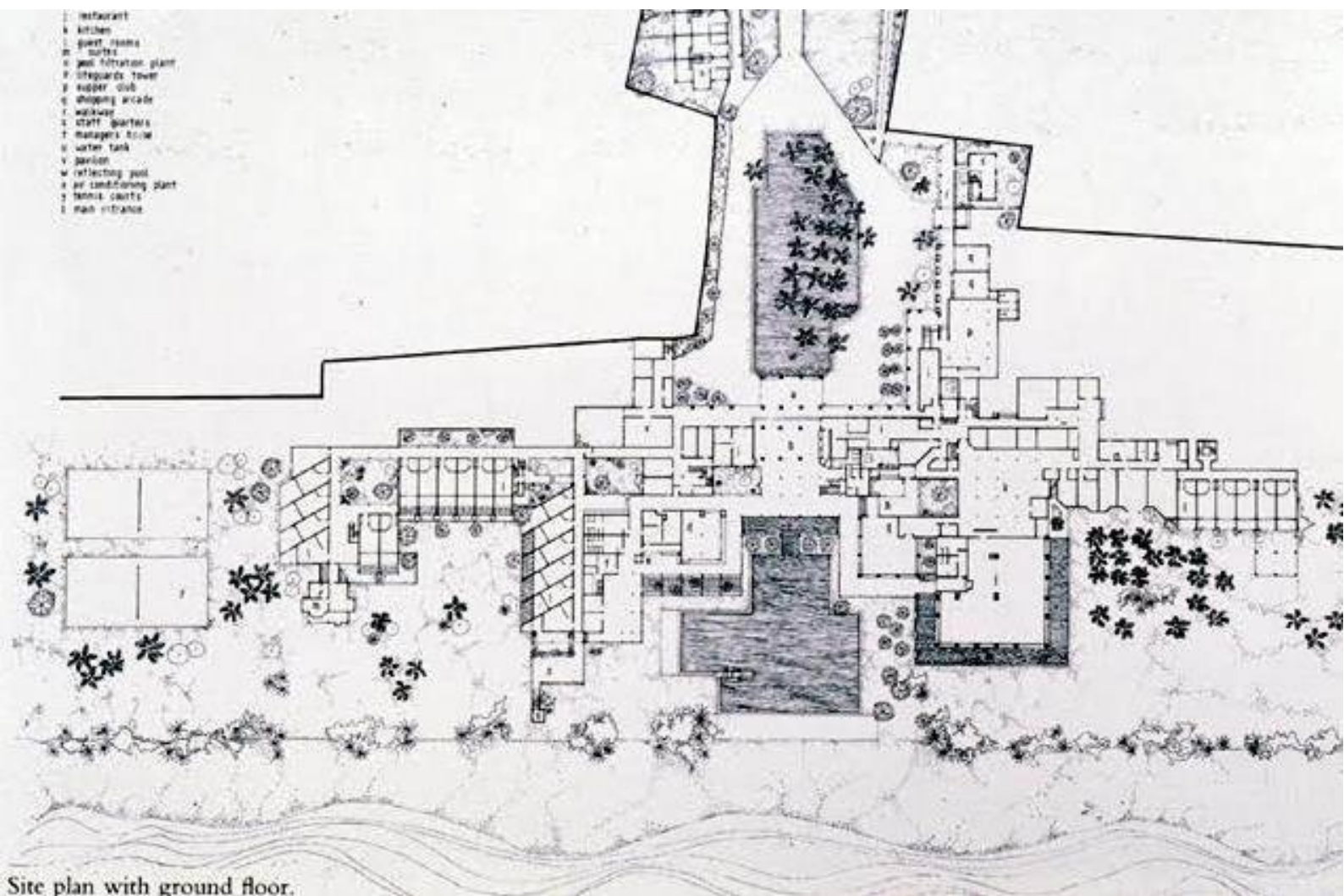


Parliament

“ ruhuna univercity ”



“ triton ahungalla ”



Singhalese for Daily Life

• คำทักทายภาษาศรีลังกา : ภาษาไทย

อายุบวร : สวัสดี(ใช้ได้ตลอดเวลา), ยินดีต้อนรับ

ซูเปอะราเตีย : ราตรีสวัสดิ์

อีสตุติ : ขอบคุณ

โบโฮมะ อีสตตุ : ขอบคุณมาก

โคโฮมาเดอะ : คุณสบายดีหรือ

วาราตคเน : สบายดี

คารูนา เคอเรอรา : ขอโทษ , ได้โปรด

บ้าย บาย : ลาก่อน

เนเวอเตอะ ฮามูมึ : พบกันใหม่

คามักแน : ไม่เป็นไร

ฮารี ฮอนได : ตกลง , ดีมาก

ฮามูวีเมอะ ซาดุตตะ : ยินดีที่ได้รู้จักคุณ

โอยา ลักษณะนัย : คุณสวยมาก

มาเมอะ อาเดอเร โอยาเตอะ : ผมรักคุณ

ฮาเดอ วัสซัม : คุณหล่อมาก

โอว : ใช่

แน : ไม่ใช่

• อาหาร ภาษาศรีลังกา : ภาษาไทย

มัสเตอะฮารี บาติกินี : ฉันทิวมาก
 ฮารี ทิบาไฮ : กระจายน้ำมาก
 ราไซ : อร่อย
 ฮารี ราไซ : อร่อยมาก
 ราไซแน : ไม่อร่อย
 แกมะ คันเนอะ : ขอให้เจริญอาหาร
 อปานาสาลา : ร้านอาหาร
 ฟิสซอส : น้ำปลา
 มีริส : พริก
 ลุงนุงกู : เกลือ
 วาดูเรอะ : น้ำเปล่า
 ไอซ์ : น้ำแข็ง
 ชินี : น้ำตาล
 คีรี : นม
 บิเตอระ : ไข่
 ไอศกรีม : ไอศกรีม

ฮาร์กมัส : เนื้อวัว
 อูร์มัส : เนื้อหมู
 กุกกุลมัส : เนื้อไก่
 มารู : เนื้อปลา

แอนเดอะ : ช้อน
 แกรุปูเวอะ : ส้อม
 วีดูรเวอะ : แก้วน้ำ
 ปีกานะ : ชาม
 ดีลียะ : ถ้วย
 ทิชชู : กระดาษทิชชู
 ทูสปิค : ไม้จิ้มฟัน
 คอนเชอะ ยาลัว : ขอให้มีความสุข
 สุขภาพดี (เวลาชมแก้ว)
 เบียร์ : เบียร์
 โกปี : กาแฟ
 คีรีโก : กาแฟใส่นม
 เต : ชา
 คีรีเต : ชาใส่นม
 ปาลาดูรู : ผลไม้
 เทมบิลี : มะพร้าวสี่เหลี่ยม
 (King Coconut)
 กูรัมบะ : มะพร้าวสี่เหลี่ยม
 ดูเรียน : ทุเรียน
 จัมบู : ชมพู
 แมงกอส : มังคุด
 กัสซาลาบุ : มะละกอ
 แรมบูตัน : เงาะ
 เกเฮนเกติ : กล้วย

• ข้อปิ้งภาษาศรีลังกา : ภาษาไทย

คิเยอเด้อ : ราคาเท่าไร
 อาดู เกอรรันนา : ลดราคาได้ไหม
 ลาใบ : ลูก
 มีไร : แพง

ฮาริ กานาน : แพงมาก
 ปอละ : ตลาด
 แท็กซี : รถแท็กซี่
 แวซิคีรีเยอะ : ห้องน้ำ
 ไฮเต็ล : โรงแรม
 เวสเวอะคิเออเดอะ : เวลาที่โมงแล้ว
 เบทซัปปัว, ฟาร์มาซี : ร้านขายยา
 มาติะ ชั้นนี้ เปอะแน : ฉันไม่สบาย
 ด็อกเตอร์เรอะ : แพทย์
 ซิตะไร : หนาว
 รัสเน : ร้อน
 ฮีเซอะ กราเด : ปวดศีรษะ
 บาเดอะ กราเดนนาวะ : ปวดท้อง
 อุเนอ : เป็นไข้
 อูรูเรอะ : เจ็บคอ
 อีสปีรี ทาเลเยเลอะ : โรงพยาบาล

โฟโต้ช้อป : ร้านถ่ายรูป
 แทพส์ อันโตรว : ไปรษณีย์
 โอจิ สเตชั่น : สถานีรถไฟ
 กวนโตตุ ปอละ, แอร์พอร์ท : สนามบิน
 แบงอีกะ : ธนาคาร
 กังกา : แม่น้ำ
 มาวาทา : ถนน
 นูวาละ : เมืองใหญ่
 ปุระ : เมืองเล็ก
 กามะ : หมู่บ้าน
 วิหาระ : วัด
 เวะ : ทะเลสาบ
 ดวะ : เกาะ
 ทารา, โตตะ : ท่าเรือ

• นับเลข ภาษาศรีลังกา : ภาษาไทย

บิन्दูเวอะ : 0

เอเกอะ : 1

เดดเกอะ : 2

ทูนเนอะ : 3

ฮัตเตอเวอะ : 4

ปาหะ : 5

ไฮเยอะ : 6

ฮัทเตอะ : 7

อารทเตอะ : 8

นะเวอะเยอะ : 9

ดะฮะเยอะ : 10

เอโกละหะ : 11

โดละหะ : 12

วิสเซอะ : 20

วิสซีเอเกอะ : 21

เตียเหอะ : 30

ฮัตเตอะรีเยอะ : 40

ปานาหะ : 50

ซีไย : 100

ทูนซีไย : 300

ดาไฮ : 1,000

ดาฮะ ดาไฮ : 10,000

ลักชาไย : 100,000

ดาเซอะ ลักชาไย : 1,000,000